



BLiCKPUNKT

A U S G A B E D E Z E M B E R 2 0 2 4



ActionTime 2024



Hallo Evi!



Danke, Silke!

Landkreis Ammerland



**Wir sind 11x für Sie da –
und wir bleiben es.**

Denn Nähe beginnt gleich nebenan. Gute Beratung im
Landkreis Ammerland gibt es montags bis freitags von 8–20 Uhr.

Noch kein LzO-Kunde? Wir machen den Wechsel ganz einfach und
bequem – in einer unserer 11 Filialen, telefonisch oder online!

Unsere Nähe bringt Sie weiter.
Seit 1786. Und auch in Zukunft.



Editorial



Liebe Leserin, lieber Leser,

der VfL Rastede erlebt einen ganz besonderen Moment: den Abschied von der ersten Geschäftsführerin in der Geschichte des Vereins. Silke Brötje war schon, als sie bei uns anfang etwas Besonderes, da sie die erste Hauptamtliche im VfL war, aber auch ihr unermüdlicher Einsatz, ihre Leidenschaft und ihr visionäres Engagement haben unseren Verein geprägt und ihn nachhaltig bereichert. Sie ist also die ganze Zeit etwas Besonderes für den Verein geblieben. Mit Dankbarkeit und Anerkennung blicken wir auf ihre großartige Arbeit zurück.

Hervorzuheben ist, wie sie es verstanden hat, neue Angebote zu schaffen, die unser Vereinsleben bereichern. Durch ihre Initiative konnten zahlreiche Projekte und Aktivitäten realisiert werden, die uns allen zugutekommen. Dafür sagen wir von Herzen: Danke! Sie hinterlässt uns ein solides Fundament, auf dem wir weiter aufbauen können.

Doch der Blick geht nicht nur zurück – er richtet sich auch nach vorne! Unser Verein ist in Bewegung, und wir können hier berichten, dass sich vieles Neues entwickelt:

Wir haben eine neue Geschäftsführerin gefunden: Die Nachfolge

von Silke tritt Evi Kusch an, die den Verein mit neuen Ideen und Enthusiasmus begleiten wird. Wir freuen uns auf eine tolle Zusammenarbeit und wünschen ihr für ihre Arbeit viel Erfolg und Freude.

Wir haben neue Übungsleiter mit C-Lizenz: Wir gratulieren drei engagierten und bestens ausgebildeten Übungsleiterinnen und Übungsleitern, die unser sportliches Angebot erweitern und bereichern werden. Ihr frischer Wind wird uns helfen, weiterhin ein vielfältiges und qualitativvolles Training anzubieten.

Wir haben eine neue Abteilung – Darts: Sportlich gehen wir mit einer ganz neuen Disziplin an den Start! Unsere Darts-Abteilung bietet allen

Interessierten eine spannende Gelegenheit, sich in diesem geselligen und zugleich herausfordernden Sport zu engagieren.

Es ist eine spannende Zeit mit vielen neuen Impulsen für unseren Verein. Gemeinsam mit Silke können wir auf das Erreichte stolz sein und mit Optimismus in die Zukunft blicken. Lasst uns zusammen das Vereinsleben weiterhin aktiv gestalten und die Gemeinschaft stärken.

Eure

Daniela von Essen

Daniela von Essen

HOL DIR JETZT DEINE VEREINS-APP!

Alle Infos zum VfL Rastede auf einen Blick, dazu Termine, Kursankündigungen, Chat, Fotos und vieles mehr. Außerdem Neuigkeiten, kurzfristige Änderungen im Trainingsbetrieb oder Hallenschließungen per Push-Nachricht.

Erhältlich im **App Store** **JETZT BEI Google Play**

MAYER & DAU

IMMOBILIEN GMBH

**Wir bewerten
Ihre Immobilie.
Kostenfrei!**

**Gutschein
im Wert von
550,- €**



Mayer & Dau Immobilien GmbH

www.mayer-dau.de - info@mayer-dau.de - 04402 83083

Inhaltsverzeichnis

VfL läutet Adventszeit ein Gemeinsames Adventsfrühstück im Akademiehotel	7
Änderungen zum Jahreswechsel VfL-Geschäftsstelle stellt sich neu auf	7
Hauptausschusssitzung des VfL am 29. Oktober Gemeinsame Beratung von Vorstand, Geschäftsführung und Fachwarten	9
ActionTime des VfL Rastede.....	11
Ein Interview mit Silke Brötje Ein Leben für den Sport und für den VfL Rastede.....	12
BLICKPUNKT-Porträt – EVI KUSCH	19
Darts – VfL schafft attraktives neues Kursangebot: Mehr als 180	20
Ein Kooperationsprojekt von VfL Rastede und KGS Rastede Handball-Grundschultag an der Grundschule Feldbreite.....	21
Stefan Weil und Deniz Kurku ehren die Preisträger Niedersächsischer Integrationspreis 2024	22
Übungsleiter-C-Ausbildung erfolgreich absolviert Herzlichen Glückwunsch Inga, Lina und Alexander	23
Engagement und Liebe zum Detail Neues Bouldrome lässt kaum Wünsche offen	24
Saisonabschluss im neuen Bouldrome Erfolgreiche Bouleabteilung ermittelte Vereinsmeister	25
Neues Angebot Gerätturnen für Jugendliche und Erwachsene Roland Siebecke neuer Übungsleiter.....	26
Turnkreis Oldenburg-Ammerland Gerätturnwahlwettkampf beim TUS Westerloy	26
Time to say good-bye Abschied von Lieke van Rijsinge beim Montags-Turnen.....	27
U13 des VfL startet Spielbetrieb Erstes Punktspiel der Badminton-Jugend	28
Training einmal anders VfL-Handballerinnen trainieren im Wasser	29
Ein ausgezeichnetes Angebot des VfL Rastede Fit & Gesund für Migranten	30
Basketball-Boom erreicht auch den VfL Rastede VfL Mini-Baskets mit neuen Trikots.....	31
Das Sport- und Fitnessangebot des VfL Rastede.....	32

Impressum:

Herausgeber: VfL Rastede von 1859 e.V.
Tel. 04402 82992 · Fax 04402 988485
E-Mail: info@vfl-rastede.de
www.vfl-rastede.de

Redaktion: Daniela Berger

Herstellung: Bürger Verlag GmbH, Edewecht

VfL Rastede Geschäftsstelle:

Schloßstr. 33 · 26180 Rastede

Montags und donnerstags: 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN AB JANUAR 2025:

Mi. 10:00 – 12:00 und Do. 15:00 – 18:30 Uhr



Vorstand und Geschäftsstelle des VfL Rastede wünschen allen Mitgliedern und Freunden des VfL und ihren Familien eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit sowie ein gutes Jahr 2025.

Wir sagen herzlich Dankeschön für Eure Treue,
Euer Mitwirken und Mitgestalten
im zurückliegenden Jahr.

IN EIGENER SACHE



Kleidung und Accessoires mit Vereinslogo

Taschen, T-Shirts, Jacken, Schals: der Fanshop des VfL Rastede ist gut bestückt mit sportlicher Kleidung und praktischen Accessoires für Damen, Herren und Kinder. Ob ein personalisiertes Badetuch, ein Basecap oder ein Babybody für unsere zukünftigen Mitglieder – unter den vielfältigen Merchandising-Artikeln findet man kleine Geschenke für den sportlichen Nachwuchs oder auch was Hübsches für sich selbst. Natürlich gehören auch Geschenkgutscheine zum Angebot des Online-Shops. Den Link zum Shop findet ihr in der VfL-Vereins-App, auf unserer Homepage oder direkt hier über diesen QR-Code.



Werben in der Vereinszeitung „Blickpunkt“

Ihr wollt den Sport vor Ort unterstützen? Und gleichzeitig bei mehr als 2000 Mitgliedern auf Euer Unternehmen aufmerksam machen? Dann schaltet doch eine Werbeanzeige im VfL-Vereinsmagazin! Viele unserer Inserenten begleiten den VfL Rastede bereits seit Jahren. Sie wissen, dass der Verein dankbar ist für das Engagement und seine Werbepartner unterstützt. Unsere Mitglieder achten auf die Anzeigen und berücksichtigen diese bei ihren Einkäufen und der Inanspruchnahme von Dienstleistungen. Unsere Sponsoren werden übrigens zusätzlich auch auf der VfL-Homepage und in der neuen Vereins-App verlinkt. Schauen Sie doch mal rein!

Weitere Informationen zu Möglichkeiten der Zusammenarbeit und zu unseren günstigen Anzeigenpreisen gibt die VfL-Geschäftsstelle telefonisch unter 04402-82992 oder per E-Mail an info@vfl-rastede.de.



Der VfL sagt DANKE!

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei unseren Sponsoren für die Zuwendung und das entgegengebrachte Vertrauen bedanken und hoffen auf eine weiterhin partnerschaftliche Zusammenarbeit.

Ohne die Hilfe der Sponsoren könnte vieles nicht realisiert werden.

Academy Fahrschule Kogler Agthe und Partner	Landessparkasse zu Oldenburg
Augenoptik Alexanderstraße	Mayer & Dau Immobilien GmbH
August Brötje GmbH	Meyer Immobilien GbR
Autogalerie Schlickel GmbH	Mini Markt
Autohaus Bruns GmbH	Nowe Druck OHG
Autohaus Hansa GmbH	Öffentliche Versicherung
Autohaus Hoppe & Oppotsch GmbH	Oltmanns Holzkonzept
Autohaus Horstmann KG	Optik Fromme
Beermann, Gerdes & Gilbers	Park-Apotheke
Borchers HIFI.TV-VIDEO Gmb	Peter Nissen
Brasserie Rastede	Popken Fashion Group
Braukmann Gartengestaltung	Primus Personaldienstleistungen GmbH
Brötje Automation GmbH	Raiffeisenbank Rastede eG
CEWE Print GmbH	Ralf Wedelich
Die Zahnschmiede Kunst GmbH	Vorwerk Gartenwelt
Dierks & Rosenow GmbH	Rats-Apotheke
Druck & Design	Residenzort GmbH
EFG SPECHT	Restaurant Athen
Elektro H&R GbR	Rodiek Versicherungsmakler GmbH & Ck KG
Ellern Apotheke	Schultze-Mühlenfeld
Finkeisen Steuerberatung	Sport Duwe GmbH
FRIBO Team GmbH	Stefanides, Gebäudereinigung
Gesundheits-Zentrum Rastede	Tim von Häfen
Gode, Heizungs-und Lüftungsbau GmbH	Tischlerei Neuhaus
Goldschmiede Facettenreich	Torsten Brötje GmbH
Heiko Bäcker Haustechnik	Umsicht Web- & Werbeagentur
Hobbensiefken	Wemken Wiefelstede GmbH
Lernkreis Eumotal	Zweirad Stückemann GmbH & Co. KG

Daniela von Essen
Vorstand

Christian von Deetzen
Vorstand

Sascha Arzenscheg
Vorstand



VfL läutet Adventszeit ein Gemeinsames Adventsfrühstück im Akademiehotel

Wie in jedem Jahr trafen sich Vorstand, Geschäftsstelle und Ehrenamtliche des VfL pünktlich zum ersten Advent zu einem gemütlichen Frühstück. Im Akademiehotel in der Oldenburger Straße war alles festlich gedeckt und bereitete

so einen wunderbaren Rahmen für ein geselliges Treffen der VfL-Familie zum Jahresausklang. Neben Gesprächen, Lachen und dem Genuss des leckeren Frühstücksbüfets standen natürlich der Dank des Vereins für das Geleistete und

der Abschied von Silke Brötje und Karin Legal aus der Geschäftsstelle im Mittelpunkt. Daniela von Essen hob zudem hervor, dass es ein ereignisreiches Jahr für den Verein war und dass viel geleistet und geschafft wurde. Silke Brötje wurde

ein Abschiedspräsent überreicht, Karin Legal war leider verhindert. Aber auch die zukünftigen Neuen in diesen Funktionen, Evi Kusch und Jasmin Schubert - wenngleich „alte Bekannte – wurden in dieser Runde vorgestellt.



Änderungen zum Jahreswechsel VfL-Geschäftsstelle stellt sich neu auf

Zum Jahresende scheidet Silke Brötje als unsere langjährige Geschäftsführerin aus und geht damit in den wohlverdienten Ruhestand. Zugleich übernimmt mit Evi Kusch eine bereits gute Bekannte aus dem Verein diese Funktion. Der BLICKPUNKT wird in diesem Heft noch an verschiedenen Stellen darauf eingehen.

Verbunden damit ergeben sich ab Januar 2025 auch Änderungen bei den Geschäftszeiten der Geschäftsstelle des VfL. Anstatt wie bisher montags und donnerstags wird die Geschäftsstelle zukünftig an folgenden Tagen besetzt und ansprechbar sein:

**Mi. von 10:00 bis 12:00 Uhr und
Do. von 15:00 bis 18:30 Uhr**

Weitere Änderungen ergeben sich insbesondere auch durch das Ausscheiden von Karin Legal im Bereich der Mitgliederverwaltung. Mit Karin verlässt somit ein weiteres VfL-Urgestein die Geschäftsstelle. Diese Aufgabe übernimmt zukünftig Jasmin Schubert. Der BLICKPUNKT nimmt dies zum Anlass, die dann vollzogenen Wechsel in der Geschäftsstelle im ersten Heft im neuen Jahr ausführlich vorzustellen.



Karin Legal

Foto: Archiv



Im Bild links unsere neue Geschäftsführerin Evi Kusch, rechts die zum Jahreswechsel ausscheidende Silke Brötje Foto: D. Berger

Service rund ums Haus!

FRIBO-
Team



PLANUNG



BAU



**STRASSEN- &
TIEFBAU**



HOCHBAU



LIEFERUNG



HEIZUNG



SANITÄR



LÜFTUNG



ELEKTRO



ZIMMEREI

AM STRATJEBUSCH 109A · 26180 RASTEDE
TEL.: 0 44 02 - 93 83 - 0 · FAX: 0 44 02 - 93 83 29
WWW.FRIBO-TEAM.DE



**Flexible Eleganz in höchster Qualität.
Handwerk Made in Germany.**

- + verschiedene Breiten, Sitztiefen und -höhen
- + breites Sortiment an Bezugsmaterialien
- + feste oder weiche Polsterung
- + viele Extrafunktionen

Jetzt bei uns probesitzen und probeliegen.



HOBSENSIEFKEN
Möbel. Geschenke. Tischlerei. Drechslerei.

Mühlenstr. 11 · Rastede · T. 04402 2146
www.hobbensiefken-rastede.de · www.wolkenweich.de
Montag – Freitag 9:00 - 12:30 + 14:30 - 18:00 Uhr u. Samstag 10:00 - 14:00 Uhr für Sie geöffnet!

Hauptausschusssitzung des VfL am 29. Oktober Gemeinsame Beratung von Vorstand, Geschäftsführung und Fachwarten



Die diesjährige Hauptausschusssitzung nahm Silke Brötje zum Abschluss ihrer Tätigkeit als Geschäftsführerin des VfL Rastede zum Anlass, sich bei den Fachwarten und Abteilungen für die stets gute Zusammenarbeit zu bedanken. Sie sprach die Harmonie zwischen den Abteilungen an und hob gerade auch deren Bescheidenheit hervor, nie fordernd oder mit überzogenen Erwartungen aufgetreten zu sein. Anschließend stellte sich mit Evi Kusch ihre Nachfolgerin in dieser Runde persönlich vor. Sie betonte, dass sie den VfL als ei-

nen sehr wertschätzenden Verein kennengelernt habe und deutete an, dass sie dem zunehmenden Bewegungsmangel in unserer Gesellschaft und insbesondere auch „enttäuschten Kindergesichtern“ angesichts viel zu langer Wartelisten für unsere Sportangebote entgegenwirken möchte.

Nach einer kurzen Beratung über die Neuordnung der Situation rund um die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Verein folgten Berichte aus allen Abteilungen. Neben Termin- und Ausstattungsfragen, sowie beabsichtigten Neuanschaf-

fungen ging es vor allem aber auch um Engpässe bei den Hallenzeiten und diesbezüglichen Problemen bei der Neuaufnahme von sportinteressierten Teilnehmer:innen. Problematisch waren dabei die stark ausgelasteten Wasserzeiten der Schwimmabteilung. Ebenso war die hohe Auslastung der Turnabteilung im Gespräch, die insbesondere durch die prekäre Situation rund um die immer noch nicht freigegebene Halle Wilhelmstraße auch absehbar noch nicht entschärft werden kann. Die Volleyballabteilung verzeichnet einen großen

Zulauf. Ähnliches konnte auch die Basketballabteilung vor allem für den Jugendbereich verkünden. In der Bouleabteilung hingegen sind wegen des gerade erst fertiggestellten Boulodromes immer wieder neue Mitspieler:innen willkommen.

Schon jetzt geplante Termine für 2025 sind nach dem Erfolg in diesem Jahr ein weiterer Wettkampftag der Turnabteilung an Sonntag, dem 23. März 2025 sowie eine Neuauflage des beliebten Palais-Meetings der Schwimmabteilung am 26. April 2025.

Daniela Berger

Goldschmiede FacettenReich







HANDGEMACHTER SCHMUCK

Goldschmiede FacettenReich • Bahnhofstraße 2a • 26180 Rastede • Telefon: 04402 9853054
 info@goldschmiede-rastede.de • www.goldschmiedefacettenreich.de • Insta
 EINZELSTÜCKE-MAßANFERTIGUNGEN-UMARBEITUNGEN-REPARATUREN-TRAURINGKURSE



*Im Dienste der Gesundheit:
Ihre Rasteder Apotheken*

PARK APOTHEKE

Björn Henkel
Bahnhofstraße 16, Telefon 43 66

RATS-APOTHEKE

Gerda Beek
Am Rathaus, Telefon 9 25 30

ELLERN-APOTHEKE

Ralf Menke
Oldenburger Straße 257, Telefon 8 22 99

Der Name ist Programm ActionTime des VfL Rastede

Trotz schönstem Herbstwetter haben zahlreiche Familien am 2. November den Weg in die Sporthalle zur **Action-Time** gefunden und mit großem Spaß das vielfältige Angebot des VfL Rastede genutzt. So konnte auf dem AirTrack geturnt, auf dem Trampolin gesprungen, Kisten bis unter die Hallendecke gestapelt werden. Einige Familien haben sich auch Badminton-Duellen gestellt. Unsere jüngsten Besucher haben fröhlich die Bewegungslandschaft genutzt und sind dort geklettert, geschwungen und gerutscht. Wer ein wenig mehr Ruhe brauchte, hat an der Murel-

bahn gebaut und beobachtet, wie die bunten Bälle dort ihren Weg finden.

Zur Stärkung zwischendurch oder für eine kleine Pause konnte auch die Cafeteria genutzt werden. Frisch gestärkt und mit neuer Energie konnte man sich danach wieder dem Spiel oder dem Training des Gleichgewichts stellen und zum Beispiel das Einradfahren probieren. Toll, dass unsere Abteilungen diese Veranstaltung so unterstützt haben und mit zahlreichen Helfer:innen vor Ort waren, um die Stationen zu betreuen oder ihre Sportart vorzustellen. Aber auch

beim Auf- und Abbau oder bei der Cafeteria packten viele helfende Hände mit an. Einmal mehr war bei unserer **ActionTime** der Name Programm.

Text: Melanie Schröder
Fotos: Sonja Dieckmann

SPORT & SPASS FÜR ALLE ACTION TIME

2024





Ein Interview mit Silke Brötje anlässlich ihres Ausscheidens als Geschäftsführerin Ein Leben für den Sport und für den VfL Rastede

Daniela Berger – Sportforum Rastede, Mitte Oktober 2024. Wir treffen uns an einem sonnigen Vormittag in den Herbstferien und freuen uns beide, dass der Termin gerade in den Ferien zustande gekommen ist. Noch sind es gut zwei Monate bis zum Jahresende, dem Tag, an dem Silke Brötje nach gut 29 Jahren Tätigkeit als hauptamtliche Geschäftsführerin des VfL Rastede ausscheidet und in den verdienten Ruhestand geht. Damit geht eine ereignisreiche Ära beim VfL Rastede zu Ende – eine gute Gelegenheit, diese Zeit noch einmal Revue passieren zu lassen, Dinge einzuordnen und Hoffnungen zu äußern.

Zeit des Wandels, Zeit des Umbruchs

BLICKPUNKT: Liebe Silke, schön dass es mit dem Interviewtermin geklappt hat. Hast du schon irgendwelche Pläne für die Zukunft?

SILKE BRÖTJE: Tatsächlich nicht. Erstmal ein Break machen und dann ... dann werde ich alles auf mich zukommen lassen und dann sehen.

BLICKPUNKT: Ja und jetzt geht's wohl auch schon bald los in Sachen Übergabe, denn deine Nachfolgerin ist ja auch schon bald hier.

SILKE BRÖTJE: Ja, also das ist

ja alles ganz spannend. Dadurch, dass ich zusammen mit Evi Kusch, meiner Nachfolgerin, schon vor wahrscheinlich 35 Jahren mal Handball gespielt habe – also so lange kennen wir uns schon – da habe ich dann auch ein sehr gutes Gefühl und freue mich darauf. Das kann ich sagen. Sie fängt am 1.11. an, dann werden wir zwei Monate zusammen in der Geschäftsstelle die Einarbeitung gestalten und dann kann sie allein loslegen.

BLICKPUNKT: Ja, das ist ja auch eine Luxusituation. Ich kenne es aus meiner Berufserfahrung eher nicht, dass es da mal eine Überlap-

pung gegeben hat. Also von daher ist das für dich sicherlich auch ein schönes Gefühl, das hier auch noch so gut übergeben zu können.

SILKE BRÖTJE: Ich denke auch. Da hat der Vorstand auch gut vorgebaut. Ich habe rechtzeitig gesagt, dass ich dann und dann aufhören möchte. Und wenn man das gut plant, dann kann man so einen Übergang auch ein bisschen harmonischer gestalten. Ohne jemand Neues in irgendwas hineinzuworfen, denn die Arbeit hier in der Geschäftsstelle ist ja so vielfältig. Und nicht alles ist dokumentiert. Es ist vieles in meinem Kopf. Und insofern macht das schon Sinn. Eine vernünftige Übergangszeit. Das betrifft auch meine Kollegin Karin Legal, die die ganzen Stammdaten verwaltet, die Mitgliederdaten. Da ist es auch so, dass ihre Nachfolgerin auch am 1.11. kommt. Da wird die Geschäftsstelle voll werden.

1995 – Wie alles begann

BLICKPUNKT: Beim Blick ins Archiv habe ich gesehen, dass es irgendwann mal einen Beitrag gab, in dem es dann hieß: Jetzt haben wir endlich eine hauptamtliche Geschäftsführerin. Und das war 1995 anscheinend etwas Besonderes. Es gab Zeiten, da war das noch nicht

so, und da war der VfL, so glaube ich, auch schon relativ groß. Wie würdest du diese Zeit, rückblickend nunmehr fast schon 30 Jahre, ansehen? Die hauptamtliche Geschäftsführung, ein Erfolgsmodell?

SILKE BRÖTJE: Ja, das ist schon spannend, weil ich den Verein bereits gut geführt übernommen habe. Von Annegret Lehnert, die den Verein damals in den ersten Anfängen noch ehrenamtlich geführt hat als Geschäftsführerin, in ihrem Wohnzimmer, glaube ich. Als sie dann damals angekündigt hat, dass sie doch wohl gerne aufhören möchte, war Holland ein wenig in Not. Ich war zu der Zeit Handball-Jugendtrainerin im Verein und hatte die Tochter von Dirk Hillmer als Spielerin. Und auf den Auswärtsfahrten haben sich dann so



Geschäftsstelle, die

*Substantiv, feminin
Worttrennung: Geschäfts|stelle
Stelle, Büro einer Institution, wo die laufenden Geschäfte erledigt [sowie Kundinnen und Kunden bedient] werden.*

So steht es im Duden.

Aber UNSERE Geschäftsstelle ist so viel mehr. Weiblich ist sie. Das ist unumstritten. Mit Karin Legal und Silke Brötje gehen nun zwei Frauen, die unsere Geschäftsstelle über Jahre maßgeblich geprägt haben.

Seit vielen Jahren wachst du, liebe Karin, über unsere Mitglieder. Ist alles korrekt, zahlen alle die richtigen Beiträge? Wer muss noch Mitglied werden? Karin, du hast stets den Überblick.

Und Silke? Du bist das Herz der Geschäftsstelle. Du bist die Verbindung zwischen dem Vorstand, den Übungsleitern und den Fachwarten, hast alle Abteilungen immer im Blick und scheust keinen Einsatz. Auch nach Feierabend bist du immer im Dienst ;-)

Mit viel Geduld findest du für jedes Problem eine Lösung. Sei es in der Halle oder bei uns am Computer. Deine Geduld und die Ruhe fürs Erklären werden wir vermissen. „Silke, kannst du mal eben ...?“ war stets ein Garant für schnelle Hilfe 😊

Wie auf dem Foto unschwer zu erkennen, verabschieden wir euch zwei mit einem lachenden und einem weinenden Auge. Wir werden euch vermissen, die Betriebsausflüge, die stets (feucht)

manche Gespräche ergeben. Sein Anliegen war, dass er zukünftig gerne im Rahmen der Vereinsentwicklung zukünftig eine hauptamtliche Geschäftsführung einstellen wollte. Und das wurde dann auch tatsächlich auf der Jahreshauptversammlung so beschlossen. So wurde das dann im Oktober 1995 umgesetzt und ich als hauptamtliche Geschäftsführerin eingestellt.

Das war damals noch in der alten Geschäftsstelle Schloßstraße 14, hier nebenan. Und ja, ich hatte das Glück und konnte einen gut geführten Verein übernehmen. Von der Uni hatte ich natürlich 1000 Ideen mitgebracht. Allerdings wurde die Hauptamtlichkeit von anderen Vereinen nicht sehr positiv gesehen. Es war also schon ein riesiger Schritt damals. Und bis heute bin ich noch die einzige Hauptamtliche hier im Ammerland. Wir sind damit, so glaube ich, aber ganz gut gefahren, zumal der Verein auch zur Spitzenzeit rund 2500 Mitglieder hatte. Es gibt Zahlen vom Landessportbund, die besagen, dass ein Verein ab 1200 Mitgliedern eigentlich eine Hauptamtlichkeit beschäftigen müsste, um die Aufgaben gut zu bewältigen. Und nicht nur die Aufgaben, sondern eben auch, um Dinge neu zu entwickeln. Das war ja für mich gerade das Spannende.

Und so fing es damals an. Wir haben gleich die Kooperation mit der Kooperativen Gesamtschule Rastede (KGS) gesucht. Dann gemeinsam mit der Polizei und der Jugendpflege die ersten GoSports-Veranstaltungen durchgeführt. Das hat mir unglaublich viel

Spaß gemacht, und war auch ein Erfolgsmodell.

Zudem war es für mich auch wichtig, dass wir eine Öffnung nach außen zeigen. Ohne Vereinskügel, sondern dass alle Mitglieder und alle Neugierigen herzlich willkommen sind. Mit entsprechenden Angeboten. Wir haben dann exotische Sachen gemacht, aber auch ganz standardisierte Sportformen. Eben auch ein offenes Angebot, also mit Kursen oder Schnupperwochen.

Hauptamt stärkt Ehrenamt

BLICKPUNKT: Dem Verein kommt damit ja auch eine wichtige gesellschaftliche Funktion für die örtliche Gemeinschaft zu, die ein Verein dieser Größe wohl kaum ohne Hauptamtlichkeit umsetzen könnte. Alle Dinge, die Du schon aufgezählt hast, außergewöhnliche Angebote, aber auch die „Sterne des Sports“, für die wir jetzt ausgezeichnet wurden, das sind allesamt

Dinge, die ein Verein wie der VfL Rastede erst einmal stemmen und gut sein Angebot integrieren muss.

SILKE BRÖTJE: Tatsächlich habe ich mir erst im Nachhinein jetzt mal Gedanken gemacht über meine Rolle hier im Verein. Das war mir selbst gar nicht so bewusst. Die Aufgabe einer Hauptamtlichen in einem ehrenamtlich geführten Verein ist natürlich, das Ehrenamt zu unterstützen. In jeder Form. Das heißt, sie zu entlasten, insbeson-



fröhlich waren, den Milchschaumkaffee am Morgen und den Spaß, den ihr immer bei der Arbeit hattet.

Und nun kommen zwei tolle neue Frauen. Die Geschäftsstelle bleibt also weiblich. Mit viel Frauenpower starten wir in ein neues Kapitel. Wir freuen uns darauf.

Nun bleiben nur noch die guten Wünsche für den Ruhestand. Doch welcher Ruhestand? Ruhig wird es bei euch bestimmt nicht ...

**Eure Mädels
aus der Geschäftsstelle**



dere von Verwaltungstätigkeiten. Initiativen anzuregen, einzustreuen, den Sportalltag ein bisschen von ihnen fernzuhalten, solange es keine größeren Probleme gibt. Aber die Entscheidung dann auch immer wieder in die Hände des ehrenamtlichen Vorstands zu geben. So habe ich meine Rolle immer interpretiert. Und es hat, glaube ich, soweit dann auch ganz gut funktioniert. Auch mit verschiedenen Vorständen, die wir so im Laufe der Zeit hatten. Und auch jetzt, mit dem verjüngten Vorstand. Es ist natürlich toll, dass wir diese Menschen gefunden haben. Und ich glaube, dass es ein Grund ist, hier als Vorstand oder überhaupt irgendwo ehrenamtlich einzusteigen, dass man eben nicht noch diese Fülle an Verwaltungstätigkeiten aufgebürdet bekommt. Sondern dass man Entlastung erfährt und sagen kann: „So, liebe Geschäftsstelle. Das machst du

jetzt. Oder bereitest was vor und wir können entscheiden.“ Und das ist die wichtigste Rolle einer hauptamtlichen Geschäftsführung.

Unterstützung der Übungsleiter

SILKE BRÖTJE: Und das Gleiche gilt natürlich für die für mich im Verein wichtigsten Menschen: Die Übungsleiter. Denn wenn ein qualifizierter, hochmotivierter Trainer da ist, dann laufen alle Gruppen. Dann haben wir viel zu tun in der Geschäftsstelle. Dann hat der Vorstand viel zu entscheiden, dann stimmen die Finanzen. Deswegen sind das für mich die Allerwichtigsten. Und da ist es meine Rolle rückblickend immer gewesen, dass ich vor allem auch ihnen die Arbeit erleichtere, damit sie sich eben nur auf ihren Trainingsbetrieb konzentrieren können. Die müssen sich nicht wie in anderen Vereinen drum

kümmern, dass das Licht geht und das immer sauber gemacht werden muss. Sie können ihre Sachen einfach hier abgeben und wir in der Geschäftsstelle sind dafür verantwortlich, dass alles geregelt wird.

BLICKPUNKT: Gerade das ist ja auch eine ganz großartige, wichtige Funktion, die allseits hochgeschätzt wird. Und du scheinst daran auch nie die Lust verloren zu haben?

SILKE BRÖTJE: Richtig. Natürlich ist der Alltag dann auch mal anders. Das ist ganz selbstverständlich. Aber wenn ich sehe, wie sich alle engagieren, eigentlich zu den verschiedensten Zeiten oder zu den verschiedensten Projekten, dann kann ich gar nicht anders. Schließlich mache ich das ja hauptberuflich. Und alle anderen machen das ehrenamtlich. Das ist so ein hohes Gut, auch hier in der Gemeinde. Es ist eben diese soziale Arbeit, die wir hier leisten. Und die leisten nicht zuletzt auch die Übungsleiter. Wenn das alles harmoniert, auch mit Vorstand und Geschäftsstelle, dann ist auch der Raum da, dass Trainer mal was ausprobieren möchten. Und dazu sind uns gerade zur Qualitätssicherung auch Fortbildungen wichtig. Wir unterstützen und wir fördern das.

Gestaltungsraum Sportforum

BLICKPUNKT: Aber es ist ja nicht nur so, dass der Vorstand, die Ehrenamtler, die Übungsleiter, die

Mitglieder, Spaß haben und gute Bedingungen vorfinden sollen. Sondern auch Du bist ja Angestellte des Vereins und sollst natürlich auch Spaß an deiner Tätigkeit haben.

SILKE BRÖTJE: (Lacht) Den hab' ich auch.

BLICKPUNKT: Genau diesen Eindruck habe ich auch. Aber wo ist der Punkt, aus dem du auch selbst deine Energie beziehst? Wahrscheinlich aus dem guten Umgang mit den Ehrenamtlern, mit den Trainern und dem Vorstand? Und aus den Rückmeldungen die du von den Mitgliedern bekommst?

SILKE BRÖTJE: Genau. Es sind diese Rückmeldungen. Aber wir sitzen ja jetzt auch hier im Sport-



DANKE sagen möchten dir, liebe Silke,

die Abteilung Fitness und Gesundheitssport. Du hast unsere Abteilung intensiv begleitet, warst über die Jahrzehnte stets offen für neue Trends und Angebote, hast dabei das „Bewährte“ aber nie aus dem Blick verloren. Ohne deine stetige Unterstützung bei der Übungsleitersuche, der Anschaffung von (Klein-)Geräten, der Hallenverteilung und vielem anderen mehr – eine Aufzählung ist unmöglich – wäre es nicht denkbar gewesen, über all die Jahre ein so attraktives und vielseitiges Angebot aufrecht zu erhalten. Für all das an dieser Stelle noch einmal ein ganz großes Dankeschön und alles Gute für den jetzt anstehenden Lebensabschnitt.

Katja (Ratje), Sonja (Dieckmann) und Frauke (Lehners)

Auch die Gruppe „Cross Training“, die seit 12 Jahren beim VfL Rastede besteht und auf Silkes Anregung hin entstanden ist, sagt Danke und wünscht Silke alles Gute für die Zukunft.

Frank Ratje





Dienstags-Fitness

Die Fitnessgruppe am Dienstag sagt nicht tschüss Silke, sondern hofft hier auf ein Wiedersehen mit Dir!



Liebe Silke wie schön es doch war, dass Du uns über einen so langen Zeitraum in der Geschäftsstelle so gut betreut hast. Dafür sagen wir ganz lieben Dank und wünschen Dir einen spannenden Ruhestand!



Die Uhus ziehen den Hut vor Deinem Jahrzehnte langen Durchhaltevermögen. Wir haben uns immer super betreut von Dir gefühlt. Willkommen im Club. Alles Gute wünschen Dir die UHUs.

forum und wie du siehst, ist das ja keine normale Sporthalle. Es ist auch kein übliches Vereinsheim. Ich hatte die Möglichkeit, mir hier, mit dem Vorstand, und für den Verein, eine Stätte, ein Zuhause zu schaffen, das auch optisch gelungen ist. Das wird ja auch immer wieder erwähnt. Es ist eine Stätte, in der man sich wohlfühlen kann. Und das heißt für mich, ich habe mir letztendlich auch einen Arbeitsplatz erarbeitet, an dem ich mich sehr wohlfühle. Und nicht nur ich, sondern inzwischen sind wir ja auch vier Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle. Und das harmoniert sehr, sehr gut. Und dafür muss man schon ein bisschen was tun. Das heißt, dass man sich eben auch mal außerhalb des Büroalltags zu-

sammensetzt und sich überlegt, wie soll es weitergehen. Dass man auch Freiräume für Entwicklung lässt und gemeinsam nutzt.

BLICKPUNKT: Also auch ein tolles Team?

SILKE BRÖTJE: Ja, auf jeden Fall. Es gibt viel Unterstützung untereinander. Und wir machen auch jedes Jahr eine vereinsinterne Fortbildung für die Geschäftsstelle. Dabei geht es dann sowohl um Inhalte, als auch darum, mal über andere Themen nachzudenken. „Wie sieht es aus mit der Zukunft des Vereins? Was möchte jeder von uns gern mal umsetzen?“ Auf der einen Seite ist zu überlegen „Was muss sein?“ Feste Strukturen. Da ist alles gut geregelt. Wir haben Satzungen, Ordnungen. Es ist alles auch sehr gut dokumentiert. Aber das andere ist natürlich - jeder ist motiviert, wenn er einen eigenen Gestaltungsspielraum hat. Und das passt eben auch zu den Vorstellungen des Vereins und wird hier gelebt.

Rückschläge

BLICKPUNKT: Jetzt hast du schon ganz viel darüber gesprochen, was dich hier so begeistert und wo du Erfolge siehst. Aber ohne zu viel Salz in der Suppe zu suchen, wo hat's denn auch mal Rückschläge gegeben?

SILKE BRÖTJE: Rückschläge gehören ja dazu. Ein ganz harter Rückschlag war sicherlich – ich meine, es war 2002 gewesen – der Hallenbrand der Doppel-Sporthalle. Das war schon schwierig, insbesondere die Zeit danach. Und da muss ich sagen, habe ich eigentlich doch gemerkt, wie groß die Solidarität ist, wenn wirklich Not ist. Und wir hatten große Not. Es fehlten zwei große Sporthallen und alle haben sich irgendwie was überlegt. Jeder hat irgendwelche Kontakte geknüpft. „Kennst du vielleicht jemanden, der eine Halle hat, wo wir mal zwischendurch trainieren können?“ Alle mussten ihre Materialien irgendwo selbst zu Hause lagern. Es war ein ziemliches Chaos, und das anderthalb Jahre, fast zwei Jahre lang. Und selbst das hat gut geklappt und hat mich auch motiviert. Erstmal war es zwar frustrierend. Es war hart, eine harte Zeit. Aber gut, das



Unsere Gruppe war 1945
die erste Frauenabteilung im VfL.
Für den Verein waren wir immer zur Stell'.
Ob beim Blumenschmuck zum Turnerball,
in der Cafeteria beim Karneval.
Für unsere Hilfsbereitschaft waren wir bekannt,
das „Dream-Team“ hat uns Silke einmal genannt.
Diese Zeiten sind aber längst vorbei,
doch unserem Verein sind wir immer noch treu.
Halten uns fit in der Gymnastiksstunde,
jeden Montag um 11 Uhr in geselliger Runde

ALLES GUTE SILKE

Silke Brötje – eine Frau für alle Fälle

Von Dirk Hillmer

1995 war Handball-Trainerin Silke mit der weiblichen Jugend zu einem Punktspiel in Oldenburg beim TvdH. Ich war als Fan – nicht als Vorstand – zeitgleich in der Halle. In der Halbzeitpause sprach Silke mich an, weil sie gehört hatte, dass Annegret Lehnert als Geschäftsführerin aufhören möchte. Und ihre Frage: Gibt es für diese Stelle schon eine Nachfolge? Kann ich mich bewerben? Ich bat sie ihre Bewerbungsunterlagen einzureichen. Schließlich kannte ich Silke nur aus der Trainertätigkeit und hatte keine Ahnung wie sich alles entwickeln würde.

Als die Bewerbung dann kurze Zeit später eintraf, war nicht nur ich beeindruckt. Bei einer derart überzeugenden Qualifikation stand es außer Frage, dass der damalige Vorstand (Egon Westermann, Dirk Hillmer und Eike Strangmeier) hochofrendlich war, Silke zum 16. Oktober 1995 die Geschäftsführung des VfL Rastede übertragen zu können. Und schon das Protokoll der folgenden Jahreshauptversammlung ist ein erstes Zeugnis von Silkes Kompetenzen: „Sehr zufrieden waren Vorstand und Mitglieder mit der Arbeit der Geschäftsführerin. Mit vielen neuen Ideen, einer guten Kooperation mit den Übungsleitern sowie dem breit gefächerten Kursangebot ist es ihr gelungen, neue Mitglieder für den Verein zu gewinnen“.

In den folgenden Jahren hat Silke das Sportangebot deutlich verbessert. Einige Beispiele: Einrichtung einer Herzsportgruppe, Spiel- und Sportfest, Wandergruppe, Rennradgruppe, Schauturnen, Aktion „Go Sports“, Ballett, Cheer Leader, Yoga, Zumba, Pilates, Bodystyling, Osteoporose, Aktion „Natur aktiv erleben“, Wasserski, ich kann gar nicht alle Neuerungen / Änderungen aufzählen. Silkes Motto: Wie halten wir die „Alte Dame VfL“ jung? Ihre klare Antwort ist der Gesundheits- und Mannschaftssport sowie die wertvolle Jugendarbeit. Es gab stets Veränderungen und neue Ideen für die Mitglieder. Für die sportlichen Betätigungen gab es dank Silke viele Angebote für Groß und Klein. Auch hat sie die Geselligkeit gefördert und den sozialen Gedanken gestärkt. Ein tolles Sportnetzwerk ist so entstanden. Zum Beispiel durch Kooperationen mit der KGS und den Grundschulen in Rastede. Auf ihre Initiative hin wurde mit anderen Vereinen eine Sportförder-Richtlinie erarbeitet, die so später von der Gemeinde auch beschlossen wurde!

Persönlich blicke ich sehr dankbar auf über 27 Jahre unseres Zusammenwirkens für die VfL-Gemeinschaft zurück. Immer waren wir auf einer „Wellenlänge“. Probleme und Sorgen im Vereinsleben hat Silke stets ruhig und souverän gelöst. Sie ist die kompetente Ansprechpartnerin und das Bindeglied zwischen Übungsleitern, Vorstand, Fachwarten, Schule, Kreis- und Landessportbund, Hausmeistern, Gemeinde und so weiter. In den vielen Jahren beim VfL hat sie zudem ein tolles Team aufgebaut. Sie ist selbst sportlich aktiv, immer ansprechbar und freundlich, kooperativ, aufgeschlossen und engagiert.

Silke hat für ihren jahrelangen unermüdlichen und selbstlosen Einsatz viel Lob verdient. Es ist ihr gelungen, mit neuen Ideen ein vorbildliches Kursangebot zu schaffen und so viele neue Mitglieder zu gewinnen. Sie hat den VfL zu einem Sportverein mit moderner Organisationsstruktur entwickelt mit einem Sportangebot, das den Erwartungen und Bedürfnissen junger und älterer Menschen gleichermaßen in besonderer Weise Rechnung trägt. Die besondere Harmonie im Verein wurde wesentlich durch Silkes herzliche Art, ihre Offenheit, ihre Fröhlichkeit und ihr „Mut machen“ geprägt.

Kurz vor Eintritt in die Rente steht nun Silke im Mittelpunkt und es gilt, Dank zu sagen für vorbildliches Engagement. Sie hat viel bewegt und das Zusammenleben im Verein positiv mitgestaltet.

Silke war für den VfL Rastede ein Glücksfall. Ich wünsche ihr im Ruhestand viele schöne Jahre bei bester Gesundheit.

hat man dann auch irgendwie hinkommen. Wir haben da auch viel Unterstützung von anderen Vereinen bekommen, das muss ich schon sagen, wo wir sonst vielleicht auch mal um die Gunst buhlen mussten. Aber in dem Fall,

wenn die Not wirklich da ist, stehen die Sportler doch zusammen. Das war sehr schön.

Ja und dann? Was nun? Da war mir schon klar, dass wir irgendwie auch ein vernünftiges Vereinsgebäude haben müssen. Und da hat-

Feuer in Sporthalle richtet einen Millionenschaden an

Heiligabend Großbrand in Rastede – Sechs Wehren sind im Einsatz



Rauchschwaden drängen am Heiligabend aus dem Dach der Rasteder Sporthalle an der Feldbreite. Über Rundfunk wurden Anlieger aufgefordert, Türen und Fenster zu schließen. Bilder: Heiner Otto

Das Dach gibt nach, der Hallenboden ist fast aufgeweicht: Die Sporthalle an der Feldbreite in Rastede ist nach dem Feuer am Heiligabend unbenutzbar. Nun ermittelt die Polizei.

Von Heiner Otto

Rastede. Ein Schwelbrand im Dach der Sporthalle an der Feldbreite in Rastede hat am Heiligabend nach ersten vorsichtigen Schätzungen der Polizei einen Sachschaden zwischen 500 000 und einer Million Euro angerichtet. Wie das Feuer im hinteren Gebäudeteil – dort befinden sich auch die Umkleieräume – ausbrechen konnte, steht noch nicht genau fest. Jedoch gibt es bislang offenbar noch keine Hinweise auf einen technischen Fehler. Daher ermittelt die Polizei auch wegen des Verdachts der Brandstiftung gegen Unbekannt. Bereits vor etwa einer Woche hatten Reinigungskräfte in der selben Sporthalle einen



Bevor die Feuerwehrleute in den Korb der Drehleiter klettern konnten (l.) musste erst Sand gegen Glatteis gestreut werden (r.).

Schwelbrand entdeckt.

An den Löscharbeiten, die sich bis in den späten Abend des vorigen Dienstags hinzogen, waren fünf Rasteder Gemeindefeuerwehren sowie die Drehleiter der Technischen Zentrale Elmendorf beteiligt. Als die ersten Einsatzkräfte nachmittags gegen 14.20 Uhr an der Feldbreite eintrafen,

hatten sie nicht nur mit dem Feuer, sondern auch mit spiegelglatten Straßen zu kämpfen. Die Umgebung der Schule glich einer Eisbahn.

Die Polizei (☎ 04488/833-0) bittet um sachdienliche Hinweise auf verdächtige Personen, die sich vor Brandausbruch auf dem Schulgelände aufhielten.

Auszug aus NWZ, Ammerländer Nachrichten vom 27.12.2002

Abstand und Hygieneregeln schwer einzuhalten Keine Mitgliederversammlung im Frühling



Von Dirk Hillmer | In den letzten Jahren haben wir jeweils in der März-Ausgabe des Blickpunkts ausführlich über die Jahreshauptversammlung berichtet. Diesmal sind nur Berichte aus den Sparten und Statistiken über die Vereinsentwicklung zu finden.

Nach der aktuellen Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen könnte der Verein eine Mitgliederversammlung abhalten. Zu berücksichtigen sind aber das Abstandsgebot und die Hygieneregeln. Die erforderlichen Maßnahmen zur Durchführung einer Versammlung sind zunächst mit dem zuständigen Gesundheits- und Ordnungsamt beim

Landkreis Ammerland abzustimmen.

Die bisherige Versammlungsart der Vorjahre ist jetzt mit einem sehr hohen Aufwand verbunden. Daher werden wir die Mitgliederversammlung in der bisherigen, bekannten Form zu einem späteren Zeitpunkt durchführen. Hoffen wir, dass in den nächsten Monaten weitere Lockerungen vom Land verkündet werden.

Alternativ wäre auch eine virtuelle Mitgliederversammlung möglich, die der Gesetzgeber jetzt verbindlich geregelt hat. Alle gefassten und verabschiedeten Beschlüsse wären dann nicht angreifbar, wenn die Voraussetzungen

wie Ladungsfrist und Abstimmungs-mehrheiten erfüllt wurden. Eine virtuelle Versammlung, auch wenn wir es könnten, wollen wir nicht durchführen. Denn sicherlich könnten einige Mitglieder aufgrund fehlender technischer Ausstattung oder aufgrund eines fehlenden Internetanschlusses an einer Online-Versammlung nicht teilnehmen.

(Gesetzliche Grundlage: § 36 BGB; § 9 Abs. 2 Corona-Verordnung Land Niedersachsen; § 5 Abs. 2 Nr. 2a GesRue-COVBeG)

Auszug aus BLICKPUNKT 1-2021

ten wir das Glück, dass wir das hier umsetzen konnten.

BLICKPUNKT: Und wird ja auch sehr gut angenommen und von den Gruppen weiterhin gepflegt. Die Handballer zum Beispiel haben im Frühjahr die Terrasse ausgebaut und die Bouleabteilung hat sich gerade mit dem Boulodrome ein weiteres Schmuckstück direkt dahinter geschaffen.

SILKE BRÖTJE: Genau, wenn jeder ein bisschen mithilft, dann kann man das auch so hinbekommen. Auch Dirk Hillmer zum Beispiel, der hier morgens nach seinem Schwimmen immer noch mal vorbeischaut. Das sind ganz viele Hände.

Aber dann war da ja auch noch Corona. Da haben wir hier in der Geschäftsstelle gesessen und uns gefragt: „Was nun?“ Das war traurig zu sehen, dass hier das Sportforum und die Hallen alle leer sind und keiner hineindurfte. Die Kinder konnten ihren Sport nicht machen, konnten sich nicht treffen. Und nicht nur die Kinder, auch die Älteren, der Wettkampfsport, das war alles schon sehr trist. Keiner wusste ja, wie lange geht's? Und dann haben die ersten Mitglieder angefangen, Masken zu nähen in Blau-Rot. Ach ja. Das haben wir auch überstanden.

Und dann die Turnhalle Wilhelmstraße, in der wir zu der Zeit 20 Gruppen hatten, mit damals auch dem höchsten Mitgliederstand des VfL Rastede mit zweieinhalbtausend Menschen. Die mussten wir innerhalb von einer Woche ausräumen. Und keiner wusste, wie

es geht. Wir haben dann ein paar Arbeitsgruppen zusammengestellt. Die kamen mit Hängern und was weiß ich. Und wir haben auch für die Gemeinde die Sachen erst mal bei einem bekannten Unternehmen im Gewerbegebiet lagern können. Und das Ganze ist jetzt seit drei Jahren so. Das ist so. Man kann natürlich die Gemeinde auch verstehen, denn die mussten eine Notunterkunft schaffen. Klar. Aber jetzt, hoffen wir, dass die Wilhelmstraße bald wieder freigegeben wird. Die Zeichen stehen dafür eigentlich ganz gut.

BLICKPUNKT: Also ein Ende scheint abzusehen! Und an welches Angebot kann man dort denken?

SILKE BRÖTJE: In erster Linie war dort ja damals Kinderturnen und Gesundheitssport. Dafür ist die Halle besonders geeignet. Und wir haben die Halle mit Vereinsmitteln ausgestattet, um da ein Fitnessangebot zu schaffen. Cross Fitness, Cardio-Training, zwar nicht wie im Fitnessstudio, aber mit leichten Geräten, die das zulassen, mit Überhängen, wo man dann auch Schlingentraining hätte machen können. Das mussten wir seinerzeit alles wieder abbauen. Aber das werden wir dann auch alles wieder einbauen, wenn es dann so weit ist. Das sind unsere Schwerpunkte dort und die Schule möchte ja ganz gern in der Mittagszeit auch wieder rein. Vormittags gäbe es dann Kinderturnen, Fitness und Gesundheitssport. Mittags würde die KGS wieder reingehen. Und ab 16:00 Uhr können wir wieder rein. Dann würde man zum Abend hin tatsächlich auch wieder Fitness-



gruppen anbieten können. Und verstärkt, wenn man dann vielleicht auch am Wochenende mal wieder in die Halle kann.

Und es gibt so viele spannende neue Sachen, die man da umsetzen könnte.

BLICKPUNKT: Alles Dinge, die Grunde vorher auch drin waren, aber eben sehr gut auch in das

Portfolio des Vereins und zur Nachfrage passen.

SILKE BRÖTJE: Wir haben da einen Riesenbedarf. Und das Problem ist, wir haben manchmal gut ausgebildete Trainer, die würden wohl zu uns kommen. Aber wir haben keinen Platz. Insofern sind uns da die Hände gebunden. Was sehr ärgerlich ist.



Ein Dankeschön von Sascha Arzenscheg

Liebe Silke!

Vielen lieben Dank, dass du den VfL Rastede so großartig und zu einem Zuhause gemacht hast!

Du warst immer da und ansprechbar und hattest immer sehr gute Lösungen für jedes Problem gefunden. Die gesamte Sportgemeinschaft in Rastede ist dir zu großem Dank verpflichtet und hofft natürlich, auch weiterhin von deinem unendlichen Können, Erfahrungsschatz und Rat profitieren zu können.

Ich wünsche dir von Herzen alles Gute, aber auch eine sehr schöne Zeit, in der du einfach machen kannst, was du möchtest!

Vielen lieben Dank und viele liebe Grüße,

Sascha!

BLICKPUNKT: Ja, überhaupt die Hallensituation.

SILKE BRÖTJE: Da kann man nur ein wenig in die Zukunft schauen. Denn das ist ja das, was der Verein unabhängig von der Wilhelmstraße in Kooperation mit der KGS, die ihren Bedarf ja auch schon nachgewiesen hat, gerne auch umsetzen möchte.

Der Bedarf für die Menschen der Gemeinde Rastede ist jedenfalls da. Wir haben allein 80 Kinder auf Wartelisten. Wartelisten auch im Gesundheitssport. Wir möchten für die Menschen hier vor Ort etwas anbieten. Das ist das Entscheidende. Nicht: „Der Verein muss noch irgendwie größer werden!“ Sondern der Bedarf ist da.

Abschied und Zukunft

BLICKPUNKT: Jetzt erlebst du, liebe Silke, ja schon eine ganze Weile lang dein „letztes Jahr“ in dieser Funktion. Da schwingt dann sicher auch bei jedem Ereignis, das dann ein letztes Mal stattfindet, so ein bisschen auch Wehmut mit.

SILKE BRÖTJE: Das ist so. Das letzte Mal Action Time. Das letzte Mal Hauptausschusssitzung mit den Fachwarten – da ist dann auch meine Nachfolgerin schon dabei. Und so geht das dann das ganze Jahr. Der Kinderkarneval. All diese Dinge. Ja. Das ist dann so. Das ist einem bewusst.

BLICKPUNKT: Ich nehme an, du wirst aber auch später keinen großen Bogen um das Sportforum machen?

SILKE BRÖTJE: Nein bestimmt nicht (lachend). Also ich werde dann erst mal selbst die Sportangebote nutzen. Natürlich bin ich auch jetzt schon immer in den Gruppen gewesen. Aber dann vielleicht auch mal ein bisschen spannender. Und ich werde mir das alles mal von der anderen Seite anschauen. Ich weiß, dass wir gute Trainer haben. Und wenn man ein bisschen fit bleiben will, muss man auch dabei bleiben. „Use it or loose it“. So einfach ist das.

Es gibt da auch viele soziale Verbindungen, die mich hier halten. Und ich werde natürlich dann auch wieder im Cafeteria-Team mitmachen. Das ist so meine alte Sportgruppe, ich darf da jetzt auch wieder mit einsteigen.

BLICKPUNKT: Also wird der VfL weiterhin einen wichtigen Teil in deinem Leben darstellen?

SILKE BRÖTJE: Ja, das sehe ich schon so. Sport ist wichtig. Die Menschen sind mir wichtig. Und einige sind mir auch sehr ans Herz gewachsen.

BLICKPUNKT: Und das wird man umgekehrt genauso sagen. Du bist vielen Menschen ebenfalls sehr ans Herz gewachsen. Man wird dich jedenfalls immer wieder hier auch zu sehen bekommen.

SILKE BRÖTJE: Genau. Ich wünsche auf jeden Fall meinen Nachfolgerinnen alles Gute. Wir haben neben einem verjüngten Vorstand auch eine verjüngte Geschäftsstelle, was natürlich auch sehr positiv ist. Und da sind viele Themen wie zum Beispiel die Digitalisierung, die vorangetrieben werden müssen. Das sind tatsächlich Dinge, wo ich denke, das muss ich jetzt nicht mehr umsetzen. Und insofern ist da ein junges Team und die können richtig Gas geben.

BLICKPUNKT: Also dann ist das auch eine Übergabe, die die Geschäftsstelle zukunftsfähig macht. Auch das ist eine wichtige Aufgabe und eine große Leistung. Über drei Jahrzehnte.

SILKE BRÖTJE: Im Nachhinein kommt einem das so lange vor. Ich habe das zwischendrin gar nicht so bemerkt, muss ich sagen. Ich habe es immer genießen können und freue mich jetzt, dass das alles in gute Hände weitergegeben wird und weiterläuft. Dass der Vorstand sich so engagiert hat, um eine Nachfolgerin zu finden, die auch aus dem Verein kommt. Das ist eigentlich fast zu schön.

BLICKPUNKT: Ein schönes Schlusswort. Danke Silke.

SILKE BRÖTJE: Gerne. Vielen Dank.

Ich habe relativ viel mit Silke zu tun gehabt, da ich schon immer auch die IT des VfL pflege und außerdem mit Anliegen der Volleyballer nerve.

Was ich sagen kann ist, dass man mit Silke sehr gut zusammenarbeiten kann, da Sie einfach immer, wirklich immer, freundlich ist und für jedes Problem eine Lösung findet. Und sie ist, auch wenn sie das selbst manchmal bestreitet, sehr aufnahmefähig in Bezug auf die IT.

Für die Zukunft wünschen die Volleyballer:innen Silke alles Gute.

Günter Stubbe, Volleyball-Abteilung



BLICKPUNKT-Porträt – EVI KUSCH

Ab Januar 2025 übernimmt Evi Kusch in der Nachfolge von Silke Brötje die Geschäftsführung des VfL Rastede. Das hat der BLICKPUNKT zum Anlass genommen, Evi Kusch einen Fragebogen zur Verfügung zu stellen, der uns Gelegenheit gibt, sie noch ein wenig besser kennenzulernen.

Was hat dich bewegt, den Posten der Geschäftsführerin beim VfL Rastede anzunehmen?

Ich bin als Kind in dem Verein „aufgewachsen“ und kann mich sehr gut mit den Werten des Vereins identifizieren. Das ist ein Platz zum Wohlfühlen für mich. Ich mag den Ort, ich mag die Menschen dort und ich mag die Art und Weise, wie ich mich in den Verein einbringen kann. Silke hat schon frühzeitig nach einer Nachfolgerin gesucht. Ich hatte zunächst gezögert, aber durch ein paar körperliche Herausforderungen Anfang des Jahres wurde mir klar, dass ich beruflich etwas weniger aktiv werden darf. Da konnte ich mir die Arbeit in der Geschäftsstelle dann gut vorstellen.

Wie passt die neue Aufgabe zu deinem bisherigen Werdegang?

Nun, ich bin schon immer dem Sport und dem Gesundheitsbereich verbunden gewesen. Als Physiotherapeutin und Sportwissenschaftlerin hat mich Sport und Bewegung schon immer begeistert. Mir macht es einfach Spaß für und mit Menschen zusammenzuarbeiten. Nun halt etwas weniger körperlich und etwas mehr vom Schreibtisch aus.

Was bedeutet Sport in deinem Leben?

Alles :-). Ne wirklich, ein Leben ohne Sport kann ich mir persönlich tatsächlich gar nicht vorstellen. Wer mich kennt weiß, dass ich ein Energiebündel bin. Aber es muss ja nicht (mehr) immer „Vollgas“ sein. Inzwischen komme ich auch gut mit ruhigeren Sachen und auch mit Meditation sehr gut zurecht. Aber bewegen werde ich mich immer und gerne.

Welche Vision hast Du für unseren Sportverein in den nächsten 5 Jahren?

Allen voran den Verein so gesund zu halten, wie er ist. In meinem Kopf spuken viele Ideen rum, was dann davon alles umzusetzen ist, wird sich zeigen. Aber auf jeden Fall darf der Verein über die Region hinaus ein Aushängeschild für eine tolle Atmosphäre mit tollen traditionellen, aber auch neuen und abwechslungsreichen Angeboten sein. Ein Verein, in den man gerne kommt und sich auch gerne einbringt. Vereinsleben ist halt nicht wie ‚ins Fitnessstudio gehen‘ - wir legen Wert auf den persönlichen Kontakt und die Gemeinschaft und schätzen es sehr, wenn sich unsere Mitglieder auch einbringen. Wie ich auf der Showtime 2023 schon sagte: „Es geht nur zusammen, nie allein!“

Welche Sportart fasziniert dich als interessierte Zuschauerin über das Angebot des VfL Rastede hinaus?

Also alles, was wir selber nicht anbieten? Wenn ich mich da für eine Sportart entscheiden müsste, dann würde ich mal Biathlon nehmen... zumindest am Fernseher ;-). Da fasziniert mich die Kombination aus körperlicher Leistungsfähigkeit, die Ruhe und Präzision beim Schießen und schlussendlich die taktischen Maßnahmen. Bis zum Schluss kann sich noch alles ändern.

Ansonsten spricht mich in der zuschauenden Position schon sehr (Leistungs-)Turnen und Akrobatik an. Schon krass, was ein Körper mit Training in der Lage ist zu leisten - das betrifft übrigens jede Art von Bewegung. Also runter vom Sofa und ab in den Verein... ;-)

Für welche Hobbies oder Interessen kannst Du Dich in Deiner Freizeit auch abseits des Sports begeistern?

Da bleibt neben Arbeit, meiner Familie und eigenen sportlichen Aktivitäten gar nicht viel Freizeit übrig. Früher habe ich gerne geschneidert (und auch an Wettbewerben teilgenommen), doch dafür fehlt mir heute die Ruhe und der Platz, alles einfach liegen zu lassen. Wenn noch energiereiche Zeit übrigbleibt, verbringe ich sie gerne mit Sachen aus dem Bereich der Persönlichkeitsentwicklung (ganz unterschiedliches Zeug), meine Nase in (Kurz)Fortbildungen zu stecken, ein wenig Schauspieltraining oder einem Spaziergang mit einer lieben Freundin.

Was schätzt Du an Rastede ganz besonders?

Das wir alles so dicht beieinander haben: Sporthallen, Schwimmbäder, Schulen, Ortskern, Rennplatz, den Wald. Und Oldenburg und die See sind auch nicht weit weg. Ich finde, Kinder können in Rastede einfach toll aufwachsen, ich nenne es immer noch „Klein-Bullerbü“.

Welche bekannte Persönlichkeit inspiriert Dich und warum?

Da muss ich jetzt tatsächlich etwas nachdenken, denn so auf die Schnelle kann ich das gar nicht beantworten. Es gibt einige von denen man wirklich viel lernen kann... und die müssen nicht immer bekannt sein. Aber generell inspirieren mich Menschen, die in sich selbst ruhen und mit denen ich auch über nicht alltägliche Dinge ins Gespräch kommen kann.

Welches Buch liest Du gerade oder welchen Film kannst Du empfehlen?

Oje, ich lese immer mehrere Bücher auf einmal und die dann querebeet. Also man kann nicht wirklich von Lesen im klassischen Sinne sprechen. Ich suche mir immer das raus, was ich gerade brauche. Meist ist es etwas aus dem sportlich, medizinisch, therapeutischen Be-



reich. Meinen letzten „Roman“ habe ich eher gehört als gelesen.

Welchen Lieblingsort hast du im Nordwesten?

Alles, was am Wasser liegt, allen voran die Ostfriesischen Inseln. Juist ist dabei ein wenig meine „stille Heimat“, da ich dort als junge Erwachsene zehn Jahre im Sommer gearbeitet habe. Sobald ich Wind um und Wasser vor der Nase habe, geht es mir gut.

Welches Motto hat in deinem Leben eine besondere Bedeutung?

Da gibt es tatsächlich einige. Aber eins trifft wahrscheinlich ganz gut auf mich zu: „Ich tanze im Regen, denn wenn ich nicht tanze, regnet es trotzdem.“

Welches Getränk kommt morgens in Deine VfL-Rastede-Tasse?

Kaffee (schwarz)!

Welches ist neben der VfL-Tasse dein Lieblingsprodukt aus dem VfL-Online-Shop?

Definitiv der VfL Thermobecher... für meinen Kaffee... der begleitet mich schon seit Jahren überall hin.

Welche Künstlerin/welchen Künstler würdest Du gerne zu einem Live- oder Open-Air-Konzert nach Rastede einladen?

Ahhhhh, keine Ahnung ehrlich gesagt. Andreas Bourani hat ein paar Lieder, die ich sehr treffend finde. Als weibliches Pendant dazu, aus der hiesigen Region, vielleicht Sarah Connor. Musikalisch/instrumental finde ich David Garrett sehr faszinierend. Nenn Vis-à-Vis-Plausch würde ich live aber am liebsten mit Barbara Schöneberger halten.

Kannst Du zum Abschluss noch einen interessanten oder überraschenden Fakt über dich selbst mit dem BLICKPUNKT teilen?

Ich bin ein echtes Murmeltier. „Der frühe Vogel“ kann ganz gerne ohne mich zwitschern. Ich liebe es, die Snooze-Taste zu drücken und mich noch mal umzudrehen. Aber wenn ich erstmal auf bin, dann kann der Tag auch kommen.

**DANKESCHÖN Evi,
und viel Erfolg im neuen Job!**



Darts – VfL schafft attraktives neues Kursangebot: Mehr als 180



Jannis von Waaden und Jannik Lügen

Fotos: Daniela Berger

Nun hat die weltweite Begeisterung rund um den Darts-Sport auch Rastede erreicht. Rechtzeitig vor den alljährlich zum Jahreswechsel bevorstehenden Weltmeisterschaften im Darts, PDC World Darts Championship genannt, hat der VfL ein neues Kursangebot in sein Programm aufgenommen. Und so weht nun zunächst bis kurz vor Weihnachten jeden Donnerstagabend ein Hauch von „Ally Pally“ (Alexandra Palace, Austragungsort der Darts-WM in London)

durchs Sportforum. Rund 10 Kursteilnehmer:innen sind bereits um die nagelneuen Boards versammelt, als ich um kurz vor 19 Uhr im Sportforum eintreffe. Erste Pfeile werden bereits geworfen, Würfe bestaunt und Tipps ausgetauscht. Das Geschehen hat Struktur, ohne dass Übungsleiter Jannis von Waaden (im Bild links) mit ordnender Hand eingreifen müsste. Nach und nach treffen weitere Darts-Begeisterte aller Altersgruppen, weiblich wie männ-



lich, ein. Es wird gelacht, geplaudert und immer wieder abwechselnd auf die beiden beleuchteten Boards geworfen. „Ich bin absolut begeistert“, gibt Jannis zu verstehen. „Mit solch positiver Resonanz hätten wir nie gerechnet. Aber auch toll, welche Bedingungen uns der VfL hier bietet, mit diesem Raum und mit den Profi-Boards.“ Auch Dartspfeile braucht niemand mitzubringen. Vier Sätze sind immer da, falls jemand keine eigenen hat.

Jannik Lügen, Vertreter der Sportjugend beim Kreissportbund, auf den Aufbau eines Darts-Angebots beim VfL Rastede angesprochen wurde, war er sofort Feuer und Flamme. „Mal schauen, ob Darts sich hier beim VfL etablieren lässt. Ich sehe auf jeden Fall großes Potential.“ Zu-



- Riesige Auswahl an E-Bikes, Fahrrädern und Zubehör
- Professionelle Beratung
- Probefahrt vor Ort möglich
- Meisterwerkstatt mit Leihradservice
- Hol- und Bringdienst
- Finanzierungsangebote ab 0 %

Große Auswahl:
E-BIKES
E-Bike Leihservice

Stückemann
Aus Freude am Fahrrad.

Oldenburger Str. 76 · 26180 Rastede · T 04402 925 00 · stueckemann.de

Zweirad Stückemann GmbH & Co. KG

Übungsleiter Jannis (26) kommt aus Rastede und ist eigens sogar Vereinsmitglied geworden, als er merkte, mit welchem großem Interesse die Geschäftsstelle des VfL dieses neue Sportangebot unterstützt hat. Er selbst kommt eigentlich aus dem Tischtennis-Sport, wo er für den FC Rastede schon einige Jahre in der Bezirksliga spielte. Er hat auch eine Übungsleiter-C-Lizenz und bereits erste Erfahrungen in der Betreuung von Jugendgruppen sammeln können. Darts betreibt er ebenfalls bereits seit einigen Jahren, aber mehr aus eigenem Interesse und bislang ohne große Ambitionen. Als er von

nächst steht aber der Spaß im Vordergrund. „Und auf die erste 180, also den perfekten Wurf, warten wir hier ja auch noch“, fügt er augenzwinkernd hinzu.

Unterstützt wird er als Übungsleiter noch durch Marten Brüggemann, der an diesem Abend aber beruflich verhindert war. Zurzeit wird überlegt, wie sich die Kapazitäten durch Raum für weitere Boards noch erweitern lassen. Damit sich zukünftig auch noch weitere Rasterder Darts-Fans selbst mal bei diesem trendigen Präzisionssport ausprobieren können.

Daniela Berger

Gesundheitszentrum Rastede

26180 Rastede • Kögel-Willms-Straße 9 • Telefon 0 44 02 / 8 23 24



Anke Schwiertz
Praxis für
Physiotherapie • Logopädie



Handball-Grundschultag an der Grundschule Feldbreite



Allmählich kann man von Tradition sprechen – bereits seit 2019 führt die Grundschule Feldbreite aus Rastede den Handball-Grundschultag in Kooperation mit dem VfL Rastede durch. Aber auch die Kooperative Gesamtschule Rastede (KGS Rastede) hat großen Anteil am Gelingen, stellt sie doch immer wieder Schüler:innen für die Durchführung des Handballtages frei. Katja Thiele, Lehrerin an der GS Feldbreite ergreift Jahr für Jahr die Initiative und organisiert im Vorfeld den Ablauf für die Schüler:innen aller dritten Klassen. Die Klassen werden dazu in vier Gruppen aufgeteilt und absolvieren jeweils vier Stationen, an denen

Werfen, Fangen und Dribbeln geübt wird. Zum Abschluss wird dann auf einem Kleinfeld sogar „richtig“ Handball gespielt. Dafür steht insgesamt etwa eine Stunde Zeit zur Verfügung.



Für einen reibungslosen Ablauf in der Halle sorgen dann Schüler:innen aus den höheren Jahrgängen der KGS. Alle spielen aktiv Handball im VfL Rastede oder einem benachbarten Verein und haben teilweise die Ausbildung zum Schulsportassistenten absolviert, die die KGS auf freiwilliger Basis an Wochenenden anbietet. Ronald Zange, Lehrer an der KGS und Trainer beim VfL, ist begeistert von „seinem“ Betreuer-Team: „Zuverlässigkeit und Kompetenz der Schüler:innen sind einfach Klasse. Einige sind bereits zum wie-

derholten Mal dabei und können die Durchführung eigenständig in die Hand nehmen.“ Sogar zwei ehemalige Schülerinnen haben sich eigens die Zeit genommen, um dabei sein zu können – und dass, obwohl schon um 7:30h Treffen war. Von Katja Thiele und den Klassenlehrerinnen gab es ebenfalls großes Lob: „Super, dass die Jugendlichen sich so engagieren und so einen tollen Umgang mit den Grundschulkindern an den Tag legen.“

Insgesamt waren rund 70 Kinder aus den drei dritten Klassen der GS Feldbreite aktiv und haben gezeigt, dass sie super mit dem Handball umgehen können. Hoffentlich bleibt das in Erinnerung, denn leider sind

die Kindergruppen beim VfL in der Altersklasse zurzeit rappellvoll und es gibt Wartelisten. Verbunden damit dann auch gleich ein Aufruf an alle Erwachsenen, die auch nur einen kleinen Bezug zum Handball (oder zu anderen Sportarten) haben: Bitte engagiert euch! Wir brauchen Menschen, die sich Zeit für unsere Kinder nehmen und sie zum Sporttreiben ermutigen und dabei betreuen. Erinnert euch an eure eigene Kinder- und Jugendzeit und an die Trainer:innen und Betreuer:innen, die sich Zeit für euch genommen haben. Wir brauchen immer Menschen, die ein solches Engagement gern an die kommende Generation weitergeben möchten! Schon zwei Stunden pro Woche helfen enorm.

Für Mädchen und Jungs der Jahrgänge 2012 und 2013 gibt es noch Platz in den Mannschaften unserer großen Handballfamilie. Alle Kids, die Lust auf Bewegung mit Bällen und im Team haben, sind herzlich willkommen. Weitere Infos gibt es in der Geschäftsstelle des VfL Rastede (04402-82992) oder unter www.handball-rastede.de.

Text u. Fotos: Ronald Zange





Eisenstraße 29
26215 Wiefelstede

- **Elektroinstallation**
- **Hausgeräte**
- **Kundendienst**
- **Photovoltaik**
- **Einbruchmeldeanlagen**
- **Videoüberwachungsanlagen**

Telefon: (044 02) 91 98 95
Internet: www.elektro-hr.de



oldenburger str. 211
26180 Rastede
www.physionissen.de

tel. 0 44 02 / 59 72 73
fax 0 44 02 / 59 72 40
info@physionissen.de

Stefan Weil und Deniz Kurku ehren die Preisträger Niedersächsischer Integrationspreis 2024

Im Frühjahr hat sich der VfL Rastede für den Niedersächsischen Integrationspreis 2024 zum Thema „Stärkung der Demokratie und Zusammenhalt“ beworben. Ausgelobt wird der Niedersächsische Integrationspreis gemeinsam von Ministerpräsident Stephan Weil und Deniz Kurku, Niedersächsischer Landesbeauftragter für Migration und Teilhabe. Der Integrationspreis wurde in diesem Jahr bereits zum 15. Mal vergeben. Zudem vergab das Bündnis „Niedersachsen packt an“ zum neunten Mal seinen Sonderpreis in Höhe von 6.000 Euro. Und erstmalig lobte auch der Landessportbund in diesem Jahr einen Sonderpreis von 6.000 Euro aus.

Die Verleihung des mit insgesamt 24.000 EURO (vier Mal je 6.000 EURO) dotierten Preise erfolgte am 10. September 2024 gemeinsam mit der Jury und in Anwesenheit von Ministerpräsident Weil und Kurku im Alten Rathaus von Hannover. Der VfL Rastede gehörte leider nicht zu den Preisträgern. Aber unser Projekt (Sport für Migranten) hat die Jury dennoch sehr überzeugt und berührt. Wir durften daher an der Preisverleihung des Integrationspreises im Rahmen eines Festaktes teilnehmen.

Insgesamt waren 130 Bewerber



v.l.: Dilek Ruf, der Landesbeauftragte für Migration und Teilhabe Deniz Kurku, Seyhan Öztürk, André Kwiatkowski und Sinem Eryut Celik. Auf dem Bild fehlt das beruflich verhinderte Jury Mitglied Daniela Cavallo (Betriebsratsvorsitzende von VW) Foto: Marcus Prell

bungen und Vorschläge von Vereinen, Verbänden, Institutionen Initiativen, Stiftungen, Schulen und Kindergärten eingegangen, die sich in besonderer Weise für Geflüchtete und Zugewanderte mit neuen Ideen engagieren und damit Demokratie und Zusammenhalt fördern und stärken. Der niedersächsi-

schen Landesregierung ist es ein wichtiges Anliegen, die eingereichten Potentiale sichtbar zu machen. Ein wesentliches Ziel des Integrationspreises ist es, gute Projekte, Initiativen und Ansätze öffentlich zu machen und gleichzeitig zu ermuntern, derartigen Beispielen zu folgen und neue Ideen zu entwickeln.

Bei der Vielzahl an überzeugenden Projekten und Initiativen fiel den Jurymitgliedern die Entscheidung schwer. Folgende Preisträger hat die Jury ausgewählt:

Gymnasium Salzgitter-Bad (Projekt: Schulische Integrationsarbeit), Point of Smile – interdisziplinäre Kunst und Kultur e.V., Region Hannover (Projekt: KulturBeutel-Methode – Kunst baut Brücken, wo Worte fehlen), Peer-Leader-International, Landkreis Leer (Projekt: Migra Peers - Junge Menschen sollen ermutigt werden, eigene Projekte zu entwickeln und umzusetzen, indem sie die Verantwortung übernehmen), Mehrgenerationenhaus Burgdorf e.V., Region Hannover (Projekt: Demokratie zum Anfassen), HAWK plus Hildesheim, Holzminden und Göttingen (Projekt: Mentoring Balu und Du) und mit dem Sonderpreis des Bündnisses „Niedersachsen packt an“ Yamakawa Karate Hameln e.V. (Projekt: Vorbild durch Bildung: GEMEINSAM STARK – wir leben Integration und Vielfalt).

Jedes Projekt wurde während des Festaktes mit einem Kurzfilm und in einer z.T. emotionalen Laudatio eines Jurymitgliedes vorgestellt.

Dirk Hillmer

DIE SPORT DUWE KUNDENKARTE.

DEINE VORTEILE

**ATTRAKTIVE PREISE
BIS ZU 20 % RABATT**

**AUF DEN GESAMTEN
EINKAUFSWERT SPAREN**

REGIONALE STANDORTE

Standort Rastede

- 04402 - 9893333
- ammerland@sport-duwe.de
- sport-duwe.de

Oldenburger Str. 280 • 26180 Rastede

Standort Oldenburg

- 0441 - 9601000
- oldenburg@sport-duwe.de
- sport-duwe.de

Edewechter Landstraße 53 • 26131 Oldenburg

Bereits reduzierte Waren sind von diesem Rabattsystem ausgeschlossen. Die bereitgestellten Nachlässe gelten für Kunden mit einer gültigen SPORT DUWE Kundenkarte.

Ihr Tischler für innovative Ideen und handwerkliche Perfektion.

Unsere Leidenschaft für das Holzhandwerk ist der Schlüssel für hochwertige, individuelle Lösungen und Unikate mit Liebe zum Detail.

**Oltmanns
HOLZKONZEPT**

PLANUNG. HANDWERK. LEBEN.

0 44 02 / 5 95 99 - 0 • www.holzkonzept.de

Übungsleiter-C-Ausbildung erfolgreich absolviert Herzlichen Glückwunsch Inga, Lina und Alexander



Die neuen Übungsleiterinnen und Übungsleiter

3. Reihe v.l.: Sportlehrreferent Ties Plate, Joshua Hagenbucher (SV Brake), Janina Görgens, Rona Wüllner (beide TuS Wahnbek), Pia Seidel (BSV Benthullen-Habern), Heike Janßen, Anna-Maria Uffen (beide TuS Augustfehn) – 2. Reihe v.l.: Thomas Kimm (TuS Jaderberg), **Inga Gerdes, Lina Schröder, Alexander Diekhöfer (alle VfL Rastede)**, Lena Willms (TuS Spohle) – Heike Papenhagen (Barßeler Ruderverein), Juna Wittmann (SG SW Oldenburg), Heike Elsner-Hibben (VfB Uplengen) – 1. Reihe v.l.: Nils Albrechts (TSV Marx), Leon Haunhorst, Colin Sieber (beide Bürgerfelder TB), Lysanne Schwed, Lia Walter, Calotta Piepho, Peer Dunkhase, Bennet Funke (TuS Westerloy)

Foto: KSB Ammerland

Inga Gerdes, Lina Schröder und Alexander Diekhöfer – alle drei haben gerade ihre Übungsleiter-C-Ausbildung mit Erfolg absolviert. Dafür haben sie seit August sechs Wochenenden in Westerstede verbracht, um sich intensiv in Theorie und Praxis mit Sport, Vereinen, Aufgaben eines Übungsleiters und Ernährung beschäftigt. Zu den Lerninhalten gehörten unter anderem: Richtiges Auf- und Abwärmen, Kraft und Koordination, Spiele, die Organisation von Übungsstunden. Zusätzlich benötigten die drei einen aktuellen Erste-Hilfe-Kurs. Und dann musste auch noch eine Lehrprüfung zunächst schriftlich ausgearbeitet und anschließend mit einer Gruppe praktisch durchgeführt werden. Wir gratulieren den Dreien herzlich und wünschen ihnen mit ihren Gruppen im Kinderturnen, Gerätturnen und Badminton viel Freude!

Inga: Als ich mich im Sommer dazu entschloss eine Gruppe beim Kinderturnen zu übernehmen, war für mich direkt klar, dass ich die Übungsleiter Ausbildung machen möchte. Da das Kinderturnen für mich als Mama zwar schon einige Jahre bekannt, aber die Perspektive als Übungsleiterin ganz neu war, erhoffte ich mir durch die Ausbildung mehr Ideen und Tipps zum

Thema Kinderturnen. Im Nachgang kann ich sagen, dass die Ausbildung eine tolle Erfahrung war und ich besonders den Austausch mit anderen Übungsleitern als wertvoll empfunden habe.

Lina: Ich habe im Sommer nach mehreren Jahren als Helferin und aktiver Turnerin im Gerätturnen nun mit einer zweiten Turnerin eine eigene Gruppe übernommen. Für diese Aufgabe habe ich mir durch die Ausbildung mehr Sicherheit im Umgang mit Gruppen erwünscht. Der Plan ist aufgegangen und die Ausbildung hat mir sehr gut gefallen. Ich habe viel dazu gelernt und neue Anreize Ideen für meine Gruppe mit auf den Weg bekommen. Zusätzlich habe ich gelernt, wie ein Sportverein „funktioniert“ und aufgebaut ist.

Alexander: Als Übungsleiter im Badminton war ich schon vorher tätig, so dass mein Plan war, nach den ersten beiden Wochenenden (dem Basismodul) in eine spezifische Badminton-Ausbildung zu wechseln. Da die Dynamik, der Zusammenhalt und der Spaß in der Gruppe mich aber so mitgerissen haben, habe ich die Übungsleiter-Ausbildung komplett abgeschlossen und bin im Nachhinein sehr froh darüber. Melanie Schröder

„Der Rastede Gutschein!“

Sowohl online über den QR-Code als auch lokal erhältlich: Raiffeisenbank Rastede u. Hahn-Lehmden, Andy's Fit & Fun, LzO Rastede u. Wahnbek, Vorwerk Gartenwelt Rastede und bei uns:




R RESIDENZORT
RASTED E

Schloßstr. 29, 26180 Rastede
Telefon 04402 863855-0
www.rastede-touristik.de



Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt!



Von Anfang an in guten Händen!

- Nachhilfe
- Lerntherapie bei LRS/Rechenschwäche
- Marburger Konzentrationstraining
- Bildung und Teilhabe u.v.m.



Anton-Günther-Str. 4, Rastede Tel. 04402—93 97 84
www.lernkreis-eumotal.de

2. März 2025 | 15-17 Uhr
Turnhalle Feldbreite Rastede



KLETTERN · SPRINGEN · LAUFEN · HÜPFEN ...

KINDER KARNEVAL

Eintritt frei
Cafeteria

www.vfl-rastede.de

Ralf Wedelich Torteknik



Hörmann Torteknik

- Garagentore • Sectionaltore
- Industrietore • Rolltore
- Wohnraum- und Haustüren

Bürgermeister-Brötje-Str. 11 · 26180 Rastede
Telefon 04402 597 676 · Fax 04402 597 688
kontakt@torteknik-wedelich.de · www.torteknik-wedelich.de



Engagement und Liebe zum Detail Neues Boulodrome des VfL Rastede lässt kaum Wünsche offen

Viel Liebe zum Detail, persönliches Engagement, Sachkenntnis und auch Schweiß stecken in dem von der Petanque-Abteilung neu gestalteten „Boulodrome“ gleich hinter dem Sportforum des VfL. Kalle Wilken hat unter tatkräftiger Mitwirkung seiner Boule-Gruppe in den letzten Wochen eine Trainingsanlage geschaffen, die kaum einen Wunsch offenlässt. Dort stehen der Petanque-Abteilung nun genügend Bahnen zur Verfügung, auf denen nahezu jeder Untergrund bespielt und trainiert werden kann. Egal ob Sand-, Kies- oder Steinböden unterschiedlichster Körnung, hart oder weich - die Vorbereitung auf Wettkämpfe, Turniere und Ligabetrieb kann künftig unter bestmöglichen Bedingungen erfolgen. Das Boulodrome bietet reichlich Platz für zahlreiche gleichzeitige Partien. Und eine Flutlichtanlage ermöglicht sogar das Training auch während der dunklen Jahreszeit.

Vorstand und Geschäftsführung nutzen Mitte September einen Trainingsabend der Boulegruppe, um Kalle Wilken und seinen Boule-

Sportler*innen für diesen Einsatz zu danken und ein kleines Präsent zu übergeben. Dabei haben die Sportler*innen auch gleich ein paar Kostproben ihres Könnens gegeben und sich angesichts der interessierten Fragen von Vorstand Christian von Deetzen auch ein wenig „in die Karten schauen lassen“.

So ist in unmittelbarer Nähe zur gerade erst neugestalteten Outdoor-Fitness-Terrasse (Bericht dazu kann im BLICKPUNKT 05/2024 nachgelesen werden) ein weiteres Kleinod entstanden, das sowohl der Förderung des Sports als auch einem gesunden Vereinsleben dient. Und auch Umweltaspekte kommen nicht zu kurz, denn Kalle Wilken hat neben einem ansehnlichen Insektenhotel auch einen kleinen „Küchergarten“ mit wohlschmeckenden Kräutern und anderen sehenswerten Pflanzungen hergestellt.

Damit ist ein Grundstein gelegt für weitere sportliche Erfolge unserer Rasteder Boulesportgruppe. Und wer nun Lust bekommen hat, dieses faszinierende Spiel



Fotos: Daniela Berger

selbst einmal auszuprobieren ist auf dem Boulodrome herzlich willkommen, denn es werden immer neue Mitspieler*innen gesucht. Die Trainingszeiten der „Bouler“ sind dienstags und donnerstags jeweils ab 18 Uhr. Eine ausführliche Einweisung ist selbstverständlich, und auch Kugeln können auf Wunsch gestellt werden.

Der Dank des Vereins geht aber auch an die Gemeinde Rastede, insbesondere Herrn Lukaßen, der

sich bei Planung und Umsetzung dieses Bauvorhabens stets sehr konstruktiv eingebracht hat. Nur ein „Wunsch“ konnte beim Rasteder Boulodrome leider nicht realisiert werden. „Jetzt fehlt uns nur noch eine Überdachung,“ scherzte einer anwesenden Boulespieler augenzwinkernd. Aber was wäre das Leben, wenn nicht auch noch ein paar Wünsche für die Zukunft offen blieben.

Daniela Berger



Saisonabschluss im neuen Boulodrome

Erfolgreiche Bouleabteilung ermittelte Vereinsmeister

Stefan Schröder – Erstmals im neu gestalteten Boulodrome neben dem Sportforum fand in diesem Jahr Anfang November die Vereinsmeisterschaft der Bouleabteilung des VfL Rastede statt. Insgesamt 13 Spielerinnen und Spieler trafen sich bei herbstlichem Wetter zum Turnier, das im Format 1:1 (Tête à Tête) ausgetragen wurde.

Nach vier Spielrunden war einzig Karl-Heinz Wilken noch ohne Niederlage und konnte aus den Händen von Turnierleiter Ralph Karallus den Siegerpokal entgegennehmen. Mit jeweils drei Siegen landeten Stefan Schröder als Zweiter und Gernot Hagemann als Drittplatzierter auf den weiteren Medaillenrängen. Damit fand die Wettkampf-



Das erfolgreiche Bouleteam des VfL-Rastede

Siegen hat die Mannschaft im weiteren Saisonverlauf ihre Stabilität gefunden und ihren wahren Charakter gezeigt, so dass die letzten fünf Spiele in Folge gewonnen werden konnten“, so das Saisonfazit von Kapitän „Kalle“ Wilken. „Deshalb können wir mit der gezeigten Leistung und mit dem Saisonergebnis mehr als zufrieden sein.“

Niedersachsenmeister wurde das Team vom PC Jever 1.

Auch die 2. Mannschaft des VfL Rastede durfte sich am Saisonende über eine gute Platzierung in der Bezirksliga Oldenburg freuen. Auch wenn am letzten Spieltag in Wilddeshausen nur eine der drei anstehenden Begegnungen gewonnen werden konnte, so reichte es am Ende zu einem sehr guten 2. Tabellenplatz für das Team von Mannschaftsführer Dietmar Bücken. Staffelleister und Aufsteiger wurde der FTSV Jahn Brinkum 1.

Im Rasteder Boulodrome wird über das ganze Jahr hindurch weitergespielt. Interessierte sind zu den wöchentlichen Spielzeiten (dienstags und donnerstags jeweils ab 17:30 Uhr) jederzeit herzlich willkommen. Kontaktaufnahme und Informationen erteilt der Abteilungsleiter K.-H. Wilken unter der Rufnummer 0151 – 20 17 88 73.

Text und Foto: Stefan Schröder



Vereinsmeister Karl-Heinz Wilken (mitte)

saison zum insgesamt zum 5. Mal mit der Vereinsmeisterschaft als Schlusspunkt ihren Ausklang.

Insgesamt kann die Bouleabteilung des VfL auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken.

Schon zuvor konnte das Team der 1. Mannschaft rund um Mannschaftsführer Karl-Heinz Wilken am letzten Spieltag der Pétanque-Niedersachsenliga in Laatzten alle drei Begegnungen für sich entscheiden und seine Erfolgsserie fortsetzen.

Mit 4:1 wurde zunächst Klack 95 Osnabrück1 besiegt. Danach folgten zwei umkämpfte Spiele gegen den Luhdener SV 1 und die Pétaqueles 1 aus Hannover, die jeweils mit 3:2 gewonnen werden konnten. Die Saisonbilanz von 7:4 Siegen bedeutete am Ende einen hervorragenden 3. Platz in der 12

Teams umfassenden höchsten Spielklasse in Niedersachsen/Bremen. „Nach einem eher durchwachsenen Saisonstart mit 2:4

SPORTLICH DURCHSTARTEN MIT KONTAKTLINSEN



- ✓ **Uneingeschränktes Blickfeld** für perfekte Rundum-Sicht.
- ✓ **Volle Bewegungsfreiheit** bei allen sportlichen Aktivitäten.
- ✓ **In Ihrer persönlichen Sehstärke** für gestochen scharfes Sehen.
- ✓ **Auch in Ihren Gleitsicht-Werten** als optimale Alternative zur Gleitsichtbrille.

OPTIK FROMME

Oldenburger Str. 235
26180 Rastede | Tel. 0 44 02 - 47 90

www.optikfromme.de





Neues Angebot Gerätturnen für Jugendliche und Erwachsene Roland Siebecke neuer Übungsleiter



Roland Siebecke Foto: privat

„Turnen ist keine Sportart, sondern eine Lebenseinstellung“, so der O-Ton von Roland Siebecke. Ab sofort gibt es beim VfL Rastede wieder eine Gerätturngruppe für Jugendliche und Erwachsene. Sowohl aktive als auch ehemalige Turner sind herzlich willkommen, ebenso Neugierige und Interessierte.

Es können alle typischen Turngeräte und auch die große Air Track-Matte genutzt werden. Zum vielfältigen Unterricht zählen sowohl turnerische Elemente als auch akrobatische Übungen und ein abwechslungsreiches Aufwärmpro-

gramm.

Roland selber ist ehemaliger Leistungsturner und dem VfL schon lange verbunden. So wird er nicht nur die Stunden leiten, sondern auch aktiv am Geschehen mitwirken. „Miteinander, voneinander, füreinander“ ist vielleicht das, was das Turnen bei Roland so speziell und zugleich auch so interessant macht. Jeder darf sich einbringen, alles darf probiert werden, nichts muss. Jeder kann selbst entscheiden, was er/sie sich zutraut oder auch nicht. Mit Unterstützung, guter Anleitung und verlässlicher

Hilfestellung werden oftmals Elemente bewältigt, die man sich allein nie zugetraut hätte. Nicht nur für Jugendliche, sondern deshalb auch für Erwachsene sehr interessant, um mal aus der Komfortzone herauszukommen und die eigenen Grenzen zu sprengen.

Geturnt wird freitags von 20.00 - 22.00 Uhr in der großen Halle Feldbreite, jeweils 14-tägig. Weitere Infos, Termine und Anmeldung unter 0176 - 239 71 837 (Roland Siebecke) oder über die VfL-Geschäftsstelle: info@vfl-rastede.de

Evi Kusch

Turnkreis Oldenburg-Ammerland

Gerätturnwahlwettkampf beim TUS Westerloy

15 VfL-Turnerinnen haben sich in den letzten Wochen gut vorbereitet und am 23. November tolle Übungen an den Geräten gezeigt. Vormittags sind 6 Mädchen der Jahrgänge 2015 und 2016 gestartet, um mit 70 anderen Teilnehmerinnen zu turnen. Die Aufregung war groß, aber für ihre Übungen am Schwebekalken, Reck, Boden und Sprung wurden bei der Siegerehrung am Mittag alle mit einer Ur-

kunde und Medaille belohnt. Mit dabei waren: Thea Schubert, Julika Kiepe, Jella Thein, Anna Richter, Amilia Haag und Laura Felker.

Nachmittags ging es mit den Jahrgängen 2014 und älter weiter. Da haben sich unsere 8 Mädchen mit 80 anderen Teilnehmerinnen mächtig ins Zeug gelegt und konnten zum Teil



mit ihrer Leistung über sich hinauswachsen. Folgende Turnerinnen waren dabei: Amelie Frech, Catalina Kiepe, Hanna Kruse, Zoe Wagner, Kaja Eilts, Tomke Engelbart, Femke Landig und Silje Hickstein.

Anna-Maria Schütte konnte krankheitsbedingt leider nicht dabei sein. Auch hier gab es für alle Turnerinnen eine Urkunde und Medaille.

Femke und Silje wurden sogar für ihren 2. und 3. Platz mit einem Pokal belohnt. Begleitet wurden die Mädchen von ihren Trainerinnen Jasmin Schubert und Melanie Schröder. Außerdem war Lina Schröder als Kampfrichterin mit dabei und hat sich an den Geräten Boden und Sprung die Übungen der Turnerinnen angeschaut und bewertet.

Text u. Fotos: Melanie Schröder





Time to say good-bye

Abschied beim Montags-Turnen

Die Montags-Truppe der Geräte-turnerinnen musste sich kurz nach den Sommerferien von einer ihrer langjährigen Turnerinnen, Unterfrau in den Akrobatikelementen und auch Nachwuchstrainerin verabschieden. Lieke van Rijsinge hat nach ihrem Abitur den Schritt ins Ausland gewagt und sich auf das Abenteuer „ein Jahr als Au-Pair“ in Frankreich eingelassen. Lieke war so lange und engagiert dabei, dass wir sie aber nicht einfach so gehen lassen konnten. Also haben wir uns eine kleine Überraschung ausgedacht. Kurzum haben wir einen Thermo-Becher rundum mit einem tollen Bild aus unserem Farbrausch-Fotoshooting (siehe Bericht im September-Blickpunkt) bedrucken lassen. Alle Turnmädel



Lieke van Rijsinge Foto: privat

und die Trainerinnen zieren nun den Becher einmal ringsum und werden Lieke hoffentlich immer an uns erinnern. Aber Lieke ist ja nicht ganz aus der Welt. Sie hat immer noch Kontakt zu einigen ihrer „Turn-Bud-

dies“ und auch uns Trainerinnen lässt sie ab und an mal wissen, dass es ihr gut geht.

Derweil arbeiten die übrigen Turnerinnen weiter an Akrobatikelementen und auch einer neuen Choreografie, welche eigentlich bei der Ammerländer Turnshow aufgeführt werden sollte. Doch durch zu viele, wiederkehrende Absagen bei den Trainingseinheiten und durch verletzte Sportlerinnen mussten wir uns schweren Herzens wieder von der Show abmelden. Wir haben die Choreo einfach nicht fertigbekommen und so ist es letztlich auch eine Sicherheitsentscheidung gewesen. Denn die große Pyramide, bei der eine unserer kleineren Turnerinnen ganz oben im Handstand steht, konnten wir nicht einmal

üben, da immer Unter- oder Mittel-“Männer“ gefehlt haben. Ein solches Wagnis dann unter Showbedingungen mit Lampenfieber und Aufregung im Gepäck zu versuchen war uns einfach zu riskant. Bei dem Auf- und Abbau der Pyramiden muss jeder Tritt und jeder Griff sitzen, damit das Ding auch stabil und sicher steht. Aber das heißt üben, üben, üben... Und das war leider nicht gegeben, so dass wir Trainee-rinnen die Entscheidung getroffen haben, nicht teilzunehmen. Schade, aber so ist es nun mal.

Nun versuchen wir die Choreo ohne Stress und Druck bis zum Jahresende fertig zu stellen und hoffen, dass wir sie zumindest einmal irgendwie, irgendwo vor Publikum aufführen können. Evi Kusch



Ein Autohaus. Alle Marken. FULL SERVICE.



Ob Neuwagen, große Auswahl an geprüften Gebrauchtwagen, Wartungs- und Reparaturarbeiten oder Autovermietung - durch unsere langjährige Erfahrung und qualifizierten Mitarbeiter können wir Ihnen einen kompletten, erstklassigen Rundum-Service für Ihr Auto bieten. Überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Sie!



Autohaus Hansa GmbH | Raiffeisenstr. 68 | 26180 Rastede
T. 04402 1088 | www.hansa-rastede.de | info@hansa-rastede.de



U13 des VfL startet Spielbetrieb Erstes Punktspiel der Badminton-Jugend

Am 14.10. hatte die Badminton U13 des VfL Rastede ihr allererstes Punktspiel. Nachdem der Jugendbereich im Badminton in unserer Region für viele Jahre pausiert hatte, wurde im vergangenen Jahr auf Initiative des Jugendausschusses Weser-Ems des NBV wieder ein Jugendbetrieb ins Leben gerufen. So



konnten auf Anhieb mehrere Ligen gegründet werden: eine U17-Liga, zwei U15-Ligen und zwei U13-Ligen. Auch unser Verein konnte eine U13-Mannschaft aufbauen und für den Ligabetrieb anmelden.

Zum ersten Spieltag fuhr unser Team nach Delmenhorst, um dort gegen den Delmenhorster FC und den BC 82 Osnabrück anzutreten. In der U13-Liga werden gemischte Doppel und Einzel gespielt, wobei zwei Doppel und vier Einzel ausgetragen werden.

Im ersten Spiel gegen den Delmenhorster FC mussten wir leider eine knappe Niederlage hinnehmen. Während es nach den ersten beiden Doppeln noch 1:1 stand, konnte sich die Mannschaft lediglich das dritte von insgesamt vier Einzeln sichern und unterlag damit Delmenhorst mit 4:2. Im zweiten Spiel hingegen gelang gegen den BC 82 Osnabrück ein 3:3 Unentschieden. Und auch in dieser Be-



gegnung stand es nach den beiden Doppeln bereits 1:1.

Trotz der knappen Ergebnisse war es ein hervorragender Start für unsere U13. Besonders erfreulich war, dass alle Spieler trotz geringer Turniererfahrung tolle Partien zeigten und sogar Lob von gegnerischen Trainern erhielten. Der Ehrgeiz ist nun geweckt, und das Team freut sich bereits auf weitere Spiele. Um die Mannschaft noch besser vorzubereiten, haben wir



Fotos: Urte Diekhöfer

zusätzlich zu unserem Training am Freitag eine weitere Trainingszeit eingeführt: Dienstags von 17:30 bis 19:00 Uhr findet nun ein Wettkampfttraining für 10 - 16-jährige statt. Neuzugänge sind herzlich willkommen!
Jannik Lüken

Holz ist unser Handwerk.



NEUHAUS

TREPPENBAU | MÖBEL | INNENAUSBAU

TISCHLEREI NEUHAUS GmbH

Bürgermeister-Brötje-Str. 30
26180 Rastede

Telefon 044 02 / 91183-0
Telefax 044 02 / 91183-129
internet www.tischlerei-neuhaus.de
Mail info@tischlerei-neuhaus.de

2. März 2025 | 15 - 17 Uhr
Turnhalle Feldbreite Rastede

KLETTERN · SPRINGEN · LAUFEN · HÜPFEN ...

KINDER KARNEVAL

Eintritt frei
Cafeteria

www.vfl-rastede.de



- Brennwertechnik
- Sanitäranlagen
- Badsanierungen

gode

Heizungs-, Sanitär-
und Lüftungsbau GmbH

- Solaranlagen
- Klimaanlage
- Notdienst

Geschäftsführer:
Jens Besener

Düserweg 14
26180 Rastede
Telefon 0 44 02 / 22 19
Telefax 0 44 02 / 8 19 81



Training einmal anders VfL-Handballerinnen trainieren im Wasser

Eine etwas andere Art des Trainings hatten vor kurzem die Frauen der VfL-Handballabteilung. An zwei Abenden konnten sie die Turnschuhe gegen den Badeanzug eintauschen. Unter Leitung unseres Übungsleiters Anmara Kamran lernten die Ballsportlerinnen das Element Wasser auf besonders effektive, aber zugleich auch anstrengende Weise kennen. Mit einer guten Mischung aus Aquajogging und Aquafitness trainierten sie sowohl Ausdauer als auch Herz-Kreislaufsystem und muskuläre Ausdauer.

Das „Joggen“ im Wasser ist besonders anstrengend, da der

Körper ständig gegen den Wasserwiderstand ankämpfen muss. Man kommt kaum von der Stelle, ist aber trotzdem ordentlich aus der Puste. Und zugleich werden die Gelenke geschont. Bei der Einheit im Flachwasser trainierten die Frauen dann beim Aquafitness ihre muskuläre Ausdauer, Koordination und Schnelligkeit. Bei guter Musik ging es mit Vollgas durch das Wasser. Da kam nicht nur Übungsleiter Anmara am Beckenrand ins Schwitzen.

Wir freuen uns über die Kooperation zwischen den Abteilungen und wünschen den Handball-Damen weiterhin eine gute Saison.





Stefanides

- Gebäudereinigung
- Glasreinigung
- Büroreinigung
- Grundreinigung
- Feinreinigung einpflegen und beschichten

Marianne Stefanides Auf der Raade 16a
0151 41409184 26180 Rastede
E-Mail: marianne.stefanides@web.de

GRÜN MACHT GLÜCKLICH!

**AUCH
SONNTAGS
GEÖFFNET
11-17 UHR**



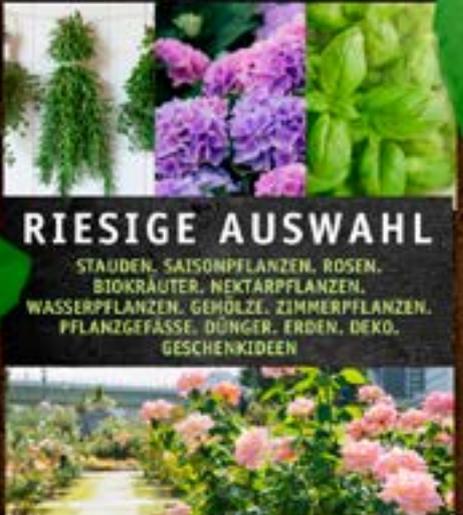
VORWERK GARTENWELT

NATÜRLICH
Leben und arbeiten in und mit der Natur. Vom Hochbeet für die Selbstversorgung über gesunde Obst- und Kräuterpflanzen bis zur dekorativen Zimmerpflanze und schöner Floristik - bei uns findest Du einfach alles!

REGIONAL
Kräftige Baumischelpflanzen, Stauden und saisonale Angebote aus dem Ammerland und der Region in bester Qualität

SAISONAL
Erlebe die Jahreszeiten in unseren drei besonderen und individuellen Fachgeschäften und entdecke uns immer wieder neu

RIESIGE AUSWAHL
STAUDEN, SAISONPFLANZEN, ROSEN, BIOKRÄUTER, NEKTARPFLANZEN, WASSERPFLANZEN, GEHÖLZE, ZIMMERPFLANZEN, PFLANZGEFASSE, DÜNGER, ERDEN, DEKO, GESCHENKIDEEN



GUT BERATEN
in Oldenburg & Rastede

**MEHR
ERFAHREN!**





VORWERK
GARTENWELT



OLDENBURGER
WOHNGARTEN



LÖSCHAU

WWW.OLDENBURGER-WOHNGARTEN.DE WWW.LOESCHAU.COM

WIR FREUEN UNS AUF DEINEN BESUCH!



Ein ausgezeichnetes Angebot des VfL Rastede Fit & Gesund für Migranten

Unter der Leitung von Sakhi Alizadah und maßgeblich unterstützt von Dirk Hillmer bietet der VfL jeweils mittwochs und samstags in der Sporthalle Kleibrok ein attraktives Sportangebot für Migranten an. Dieses beispielgebende Sport- und Integrationsangebot des VfL Rastede wurde gerade auch mit der Auszeichnung „Sterne des Sports“ in Bronze in der Gemeinde Rastede geehrt.

So kommen dort regelmäßig rund zwölf frohgelaunte Sportler aus verschiedenen Herkunftsländern zusammen, um sich ein wenig



fit zu halten und miteinander Volleyball oder Fußball zu spielen. Und nicht nur das: die Sportler gehen den Organisatoren des VfL auch zuverlässig beim Auf- und Abbau für verschiedene VfL-Veranstaltungen wie zum Beispiel die Action-Time zur Hand. Selbst Sprachbarrieren lassen sich so leicht überwinden.

Text und Bilder: Daniela Berger

Im Bild links:
Übungsleiter Sakhi Alizadah

A T H E N

**Oldenburger Straße 219 · 26180 Rastede
Telefon 0 44 02 / 24 01**

**Und nach dem Spiel ein Besuch
in unserem
griechischen Spezialitäten-Restaurant.**

**Räumlichkeiten für Festlichkeiten aller Art, wie
Familienfeste, Konferenzen, Betriebsfeste usw.
vorhanden.**



Basketball-Boom erreicht auch den VfL Rastede VfL Mini-Baskets mit neuen Trikots

Text: Kai Schiller
Fotos: Kai Schiller und
Daniela Berger

Die VfL „Mini Baskets“ Rastede der Altersklassen U8 und U10 finden unter ihrem Trainer Lars Fischer stetig wachsenden Zuspruch. Begonnen hat es im Oktober vor zwei Jahren, als Lars in der Sporthalle Kleibrok die ersten Mädchen und Jungs um die noch etwas sehr hoch wirkenden Körbe versammelt hatte. Zur Freude der VfL-Basketballabteilung konnte damals aber über ein erfolgreiches Crowdfunding schnell dafür gesorgt werden, dass zwei höhenverstellbare, mobile Basketballanlagen angeschafft werden konnten. Diese Körbe dienen in der Kleibroker Sporthalle seither in entsprechender Höhe von 2,60 m auch den Kleinsten, so dass sie dort altersgerecht trainieren und die Bälle „einnetzen“ können.

Das Team der Mini Baskets hat sich seit dem Jahr 2022 auf mittlerweile 50 Spielerinnen und Spieler vergrößert. Der Zulauf war zwischenzeitlich sogar so groß, dass die Aufnahme auch schon gestoppt werden musste. Zunächst gab es beim Training Unterstützung von



verschiedenen Elternteilen, bis Lars Fischer sich dann auch über eine offizielle Assistenz aus dem Verein freuen durfte. Seit rund einem Jahr ist Bjarne Marohl mit viel Engagement an seiner Seite, der ebenfalls in der Basketballjugend (U14) des VfL spielt. Mit dieser personellen Unterstützung konnte der Cheftrainer auch die Gruppen aufteilen. Denn aus der ursprünglichen U8 wurde zwangsläufig eine U10 und mit dem genannten Zuwachs konnte auch eine Trainingsgruppe für die unter 8-jährigen eingerichtet werden. Mit entsprechend angepassten Trainingszeiten wurde aus den Jahrgängen 2015/2016 zum ersten Mal eine U10-Mannschaft auch für den Spielbetrieb angemeldet. Seit Herbst 2024 spielen diese zwanzig Mini-Baskets des VfL Rastede in der Regionsliga Oldenburg / Ostfriesland gegen gleichaltrige basketballfreudige Teams aus Oldenburg, Leer, Aurich, Friedrichsfehn oder Zetel.

Um am Spielbetrieb des Deutschen Basketballbundes teilnehmen zu können, waren natürlich

auch entsprechend nummerierte Trikots erforderlich. Hier konnte sich der VfL Rastede und ganz besonders auch das junge Basketballteam über die Unterstützung der PCO-NORD freuen. Die PRAXIS FÜR CHIRURGIE UND ORTHOPÄDIE mit Sitz in Wiefelstede-Neuenkrüge war auf Anfrage sofort bereit, die Mannschaft, sowie den Basketballsport mit den notwendigen Trikotsätzen auszustatten. So glänzen nun neben den Spielernummern auch das Logo des Vereins sowie das des Sponsors auf den weißen und blauen Farben des VfL Rastede.

Die Spiele in der Regionsliga sind für die Mädchen und Jungs immer eine große Freude, gepaart mit Aufregung und Sportsgeist. Zum einen gibt es die Auswärtsspiele in teils unbekanntenen Hallen, wo es insbesondere gilt, die Aufregung schnell ablegen zu können und das zu zeigen, was man im Training geübt hat. Zum anderen sind es aber auch die Spiele in der heimischen Halle, in der natürlich auch viele Eltern, Geschwister und Freunde auf den Zuschauerrängen mitfiebern und die Youngsters anfeuern.

In erster Linie gilt es selbstverständlich für das Trainerduo die Kinder weiter an das Basketballspiel im Team heranzuführen. Dazu gehört der Wettkampf mit anderen Vereinen, um das Teamgefühl zu fördern, um Erfolge und Niederlagen zu spüren und um die Erfahrungen aus Training und Spiel für die einzelnen Spielerinnen und Spieler sowie die Mannschaft weiterzuentwickeln. Das Spielsystem besteht in der Altersklasse aus



einem 4 gegen 4, welches in einem Zeitrahmen von 8 x 5 Minuten ausgetragen wird. In der Regel werden pro Spieltag 8 Spielerinnen und Spieler eingeteilt, die sich innerhalb des Spiels abwechseln, sodass es zu fairen Einsatzzeiten und Gegenüberstellungen mit dem Gegner kommt. Denn wichtig ist und bleibt für alle Beteiligten: Der Spaß am Sport und ein faires Miteinander stehen immer im Vordergrund.

Rechtzeitig zur Weihnachtszeit werden vom VfL vereinsseitig zwei weitere mobile Basketballanlagen finanziert. Damit können die verschiedenen Übungen im Training noch besser dargestellt und neben dem regulären Spielbetrieb auch Turniere mit anderen Vereinen aus der Region ausgetragen werden. Damit trägt der VfL Rastede maßgeblich dazu bei, den Basketballsport und insbesondere auch den Nachwuchs weiter zu fördern sowie das Vereinsleben auch für die Jugend abwechslungsreich und attraktiv zu gestalten. Genau in diesem Sinne richtet dann auch das Team der Mini-Baskets am 18.12. seine gemeinsame Weihnachtsfeier mit allen Kids, Eltern und Trainern aus.



Gruppe	Alter	Ort/Halle	Tag	Zeit	ÜbungsleiterIn
Aqua-Fitness					
Aquajogging	offen	Bad	Do	19.45 – 20.15	Sonja Hinrichs
Aquajogging	offen	Bad	Do	20.15 – 20.45	Sonja Hinrichs
Aquagymnastik					
Wassergymnastik 1	offen	Bad	Mo	08.00 – 08.30	Sonja Dieckmann
Wassergymnastik 2	offen	Bad	Mo	08.30 – 09.00	Sonja Dieckmann
Wassergymnastik 3	offen	Bad	Mo	09.00 – 09.30	Sonja Dieckmann
Wassergymnastik 4	offen	Bad	Mo	16.45 – 17.15	Hela Heinen
Wassergymnastik 5	offen	Bad	Di	18.15 – 18.45	Saskia Zigan
Wassergymnastik 6	offen	Bad	Mi	10.30 – 11.00	Saskia Zigan
Wassergymnastik 7	offen	Bad	Mi	11.00 – 11.30	Saskia Zigan
Wassergymnastik 8	offen	Bad	Mi	11.30 – 12.00	Saskia Zigan
Wassergymnastik 9	offen	Bad	Do	11.00 – 11.30	Sonja Dieckmann
Wassergymnastik 10	offen	Bad	Do	11.30 – 12.00	Sonja Dieckmann
Wassergymnastik 11	offen	Bad	Do	18.15 – 18.45	Sonja Dieckmann
Wassergymnastik 12	offen	Bad	Do	18.45 – 19.15	Sonja Dieckmann
Wassergymnastik 13	offen	Bad	Do	19.15 – 19.45	Anmara Kamran
Wassergymnastik 14	offen	Bad	Do	19.45 – 20.15	Anmara Kamran
Wassergymnastik 15	offen	Bad	Do	20.15 – 20.45	Anmara Kamran
Wassergymnastik 16	offen	Bad	Fr	08.00 – 08.30	Saskia Zigan
Badminton					
Kinder und Jugendliche	6+ J.	Halle Feldbreite	Fr	15.30 – 18.00	Alexander Diekhöfer
Jugend	ab 10 J.	Halle Feldbreite	Di	17.30 – 19.00	Jannik Lügen
Erwachsene	offen	Halle Feldbreite	Di	19.00 – 21.00	Arne Langelittich
Freizeit- und Trainingsgruppe	offen	Halle Feldbreite	So	18.00 – 20.00	Mathis Siefken
Boule-Pétanque-Anlage 9 Plätze mit Flutlicht					
Erwachsene	offen	Bouleanlage	Di	ab 17.30	Karl-Heinz Wilken
Erwachsene	offen	Bouleanlage	Do	ab 17.30	Karl-Heinz Wilken
Basketball					
U 8	6 – 8 J.	Halle Kleibrok	Mo	15.30 – 17.00	Lars Fischer
U 8	6 – 8 J.	Halle Kleibrok	Mi	15.30 – 17.00	Lars Fischer
U 10 und U12	8 – 12 J.	Halle Kleibrok	Fr	15.00 – 16.45	Björn Heeren
U14	12 – 14 J.	Halle Kleibrok	Mo	17.00 – 18.30	Björn Heeren
U14	12 – 14 J.	Halle Kleibrok	Do	17.00 – 18.30	Björn Heeren
U16+U18	14 – 16 J.	Halle Kleibrok	Mo	18.30 – 19.30	Eike Düssmann
U16+U18	14 – 16 J.	Halle Kleibrok	Do	18.30 – 20.00	Eike Düssmann
1. Herren	offen	Halle Kleibrok	Mo	19.30 – 22.00	Eike Düssmann
1. Herren	offen	Halle Kleibrok	Do	20.00 – 22.00	Hendrik Hespe
2. Herren	offen	Halle Kleibrok	Mo	19.30 – 22.00	Eike Düssmann
2. Herren	offen	Halle Kleibrok	Do	20.00 – 22.00	Hendrik Hespe

Gruppe	Alter	Ort/Halle	Tag	Zeit	ÜbungsleiterIn
Fitness					
Ballsport-Mix für Männer	offen	Halle Feldbreite	Mo	19.30 – 20.30	Michael Reupsch
Pilates-Fitness Mix	offen	Sportforum	Mo	16.30 – 17.30	Thomas Fokken
Crosstraining 4XF Anf.	offen	Sportforum	Mo	17.30 – 18.30	Thomas Fokken
Crosstraining 4XF Fortg.	offen	Sportforum	Mo	18.30 – 19.30	Thomas Fokken
Fitness für Frauen	offen	kleine Halle Feldbreite	Mo	20.00 – 21.00	Katja Ratje
Fitnessgruppe	offen	Sportforum	Mi	09.15 – 10.15	Saskia Zigan
Functionel Cross Mix	offen	kleine Halle Feldbreite	Di	19.30 – 20.30	Christina Lühr
Outdoor Athletik Training	offen	Halle Feldbreite Teil 6	Di	18.00 – 19.00	Christoph Wöste
Fit für den Tag	offen	Sportforum	Di	08.30 – 09.30	Birgit Karnowsky
Bauch, Beine, Po	offen	Sportforum	Mi	18.15 – 19.15	Katja Ratje
Cross Training 2.0	offen	kleine Halle Feldbreite	Mi	18.30 – 19.30	Frank Ratje
Step Aerobic	offen	kleine Halle Feldbreite	Mi	19.30 – 20.30	Urte Diekhöfer
Zumba Fitness	offen	Sportforum	Di	18.00 – 19.00	Katja Ratje
Fit & Gesund für Männer	offen	Halle Kleibrok	Mi	18.30 – 20.00	Horst Laue
Fit & Gesund für Migranten	offen	Halle Kleibrok	Mi	20.00 – 21.30	Sakhi Alizadah
Fitness am Morgen	offen	Sportforum	Do	08.30 – 09.30	Evelyn Kusch
Men Power	30+ J.	kleine Halle Feldbreite	Do	20.00 – 21.00	Thomas Bolte
Fitness Workout	offen	Sportforum	Do	19.15 – 20.15	Frauke Lehnert
Freizeitsport Männer	65+ J.	Sportforum	Fr	10.45 – 11.45	Uwe Harms
Steppump	offen	Sportforum	Fr	17.30 – 18.30	Emin Kuruoglu
Fit & Gesund für Migranten	offen	Halle Kleibrok	Sa	20.00 – 21.30	Sakhi Alizada
Gesundheitssport / Rehasport nur auf Anfrage per email: info@vfl-rastede.de					
Pilates f. Fortgeschrittene	offen	Sportforum	Mo	08.45 – 09.45	Birgit Karnowsky
Pilates Anfänger*innen	offen	kleine Halle Feldbreite	Do	18.00 – 19.00	Michaela Kunz
Pilates mit Vorkenntnissen	offen	kleine Halle Feldbreite	Do	19.00 – 20.00	Michaela Kunz
Aktiv bleiben	offen	Sportforum	Mo	11.00 – 12.00	Saskia Zigan
60 Plus Frauen/Männer	60+ J.	Sportforum	Do	10.50 – 11.50	Maren Rosenau
65 Plus Frauen/Männer	65+ J.	Sportforum	Do	09.40 – 10.40	Maren Rosenau
Locker vom Hocker 1	offen	Sportforum	Mi	10.30 – 11.30	Sonja Dieckmann
Locker vom Hocker 2	offen	Sportforum	Mi	11.30 – 12.30	Sonja Dieckmann
"Uhu" Frauen/Männer	60+ J.	Sportforum	Di	09.30 – 10.30	Birgit Karnowsky
Balance Fitness	offen	Sportforum	Fr	08.30 – 09.30	Birgit Karnowsky
Osteoporose	offen	Sportforum	Mo	10.00 – 11.00	Sonja Dieckmann
Rückengymnastik 1	offen	kleine Halle Feldbreite	Mo	18.00 – 19.00	Katja Ratje
Rückengymnastik 2	offen	kleine Halle Feldbreite	Mo	19.00 – 20.00	Katja Ratje
Rückengymnastik 4	offen	kleine Halle Feldbreite	Di	18.30 – 19.30	Christina Lühr
Rückengymnastik 5	offen	Sportforum	Di	20.00 – 21.00	Katja Ratje
Rückengymnastik 6	offen	Sportforum	Di	19.00 – 20.00	Katja Ratje
Rückengymnastik 7	offen	Sportforum	Mi	19.15 – 20.15	Katja Ratje
Rückenfitness w/m	offen	Sportforum	Fr	09.30 – 10.30	Birgit Karnowsky
Yoga	offen	Sportforum	Mo	19.30 – 21.00	Katharina Machunsky
Early Bird, bewegt in den Tag	offen	Sportforum	Mi	08.15 – 09.15	Heidrun Meyer

Gruppe	Alter	Ort/Halle	Tag	Zeit	ÜbungsleiterIn
Handball					
Männer 1	offen	Halle Feldbreite	Di	20.30 – 22.00	Philipp Fuhrken
Männer 1	offen	Halle Feldbreite	Do	20.30 – 22.00	Philipp Fuhrken
Frauen 1	offen	Halle Feldbreite	Mo	19.00 – 20.30	Alexander Hecht
Frauen 1	offen	Halle Feldbreite	Mi	19.00 – 20.30	Alexander Hecht
Frauen 2	offen	Halle Feldbreite	Mo	19.00 – 20.30	Alexander Hecht
Frauen 2	offen	Halle Feldbreite	Mi	19.00 – 20.30	Alexander Hecht
B-Jugend männlich	14 – 15 J.	Halle Feldbreite	Di	19.00 – 20.30	Lara Bolte
B-Jugend männlich	14 -15 J.	Halle Feldbreite	Do	19.00 – 20.30	Finn Carlens
C-Jugend männlich	13 – 14 J.	Halle Feldbreite	Mo	16.00 – 17.30	Martin Ohm
C-Jugend männlich	13 – 14 J.	Halle Feldbreite	Do	16.00 – 17.30	Thorsten Landig
D-Jugend männlich	11 – 12 J.	Halle Feldbreite	Mo	17.30 – 19.00	Ron Zange
D-Jugend männlich	11 – 12 J.	Halle Feldbreite	Mi	16.00 – 17.30	Ron Zange
E-Jugend männlich	9 – 10 J.	Halle Feldbreite	Mo	16.00 – 17.30	S.Ohm/O.Bohmbach
A-Jugend weiblich	ab 16 J.	Halle Feldbreite	Di	19.00 – 20.30	Heiko Brötje
A-Jugend weiblich	ab 16 J.	Halle Feldbreite	Mi	17.30 – 19.00	Heiko Brötje
B-Jugend weiblich	14 – 15 J.	Halle Feldbreite	Mi	17.30 – 19.30	Claudia Kuiper
B-Jugend weiblich	14 – 15 J.	Halle Feldbreite	Do	19.00 – 20.30	Linus Scheidel
C-Jugend weiblich	13 – 14 J.	Halle Feldbreite	Mo	17.30 – 19.00	Sabrina Meyer
C-Jugend weiblich	13 – 14 J.	Halle Feldbreite	Do	17.30 – 19.00	Sabrina Meyer
D- Jugend weiblich	11 – 12 J.	Halle Feldbreite	Do	17.30 – 19.00	Michael Reupsch
E-Jugend weiblich	9 – 10 J.	Halle Feldbreite	Mo	16.00 -17.30	Landig/O.Bohmbach
Minis	6 – 8 J.	Halle Feldbreite	Mi	16.00 – 17.30	Falk Buss
Mini Minis	3 – 5 J.	Halle Feldbreite	Di	16.00 – 17.30	L. Schmidt u. S. Huth
Handball-AG (KGS)	offen	Halle Feldbreite	Di	14.30 – 16.00	Ron Zange
Zusatztraining/Förderung	offen	Halle Feldbreite	Fr	16.00 – 18.00	Olaf Hillje
Kinderturnen – nur auf Anfrage per email: info@vfl-rastede.de					
Flohzirkus I	1 – 2 J.	Sportforum	Di	15.30 – 16.30	Marina Ziegs
Flohzirkus II	1 – 2 J.	Sportforum	Di	16.30 – 17.30	Marina Ziegs
Flohzirkus III	1 – 2 J.	kleine Halle Feldbreite	Mo	08.45 – 10.00	Melanie Schröder
Flohzirkus IV	1 – 2 J.	Sportforum	Do	16.00 – 17.00	Marina Ziegs
Fit wie einTurnschuh I	3 – 4 J.	Sportforum	Mi	15.30 – 16.30	Frauke Lehnern
Fit wie ein Turnschuh II	3 – 4 J.	Sportforum	Mi	16.30 – 17.30	Frauke Lehnern
Fit wie ein Turnschuh III	3 – 4 J.	Sportforum	Do	17.00 – 18.00	Marina Ziegs
Fit wie ein Turnschuh IV	3 – 4 J.	Sportforum	Fr	15.00 – 16.00	Gerdes, Inga
Fit wie ein Turnschuh V	3 – 4 J.	Sportforum	Fr	16.00 – 17.00	Janning, Christina
Turn Fit 1	ab 5 J.	kleine Halle Feldbreite	Do	16.00 – 17.00	Andrej Pritzkau
Turn Fit 2	ab 5 J.	kleine Halle Feldbreite	Do	17.00 – 18.00	Andrej Pritzkau
Gerättturnen – nur auf Anfrage per email: info@vfl-rastede.de					
Gerättturnen/Wettkampf		kleine Halle Feldbreite	Di	16.00 – 18.00	Jasmin Schubert
Gerättturnen/Showgruppe		kleine Halle Feldbreite	Mo	16.00 – 18.00	Kusch/ Schubert
Turnen Anfänger ab 5 Jahre		kleine Halle Feldbreite	Mi	16.00 – 17.00	L. Meyer/ L. Schröder
Gerättturnen/Aufbau		kleine Halle Feldbreite	Mi	17.00 – 18.15	Melanie Schröder
Tanzen,Turnen,Trampolin		Halle Feldbreite	Fr	15.40 – 17.30	Daniela von Essen
Turnen Jugendl./Erwachsene		Halle Feldbreite	Fr	20.00 – 22.00	Roland Siebecke
Leichtathletik / Jugend					
Leichtathletik Kinder	6+ J.	Halle Feldbreite/Sportplatz	Mo	17.00 – 18.00	Adriana Menke
Leichtathletik Jugend	12+ J.	Halle Feldbreite/Sportplatz	Mo	18.00 – 19.30	Adriana Menke
Leichtathletik Jugend	ab 6 J.	Halle Feldbreite/Sportplatz	Fr	18.00 – 20.00	Adriana Menke
Schwimmerische Früherziehung – Anmeldung / Informationen nur über Frau de Vries – E-Mail: deniseroma81@gmail.com					
Basisunterricht 1	18 Mon.	Hallenbad Wiefelstede	Fr	16.15 – 16.45	Denise de Vries
Basisunterricht 2		Hallenbad Wiefelstede	Fr	15.40 – 16.10	Denise de Vries
Schwimmunterricht		Hallenbad Wiefelstede	Fr	15.05 – 15.45	Denise de Vries
Verbindungsunterricht		Hallenbad Wiefelstede	Fr	14.30 – 15.00	Denise de Vries
Schwimmtraining I		Hallenbad Wiefelstede	Di	16.30 – 17.15	Denise de Vries
Schwimmtraining II		Hallenbad Wiefelstede	Di	17.15 – 18.00	Denise de Vries

Gruppe	Alter	Ort/Halle	Tag	Zeit	ÜbungsleiterIn
Schwimmen					
Technischer Aufbau1		Bad	Mo	17.30 – 18.30	Imke Wehlau
Technischer Aufbau2		Bad	Mo	17.30 – 18.30	Meret Heidenreich
Wettkampfvorbereitung		Bad	Mo	17.30 – 18.30	Inja Gustke
Landesstützpunkt		Bad	Do	17.30- 19.00	Denise de Vries
Wettkampfgruppe 1		Bad	Mo	17.30 – 18.30	Denise de Vries
Wettkampfgruppe 1		Bad	Do	17.30 – 18.30	Wilko Heuten
Wettkampfgruppe 2		Bad	Mo	17.30 – 18.30	Wilko Heuten
Wettkampfgruppe 2		Bad	Do	17.30 – 18.30	Wilko Heuten
Leistungsgruppe 1		Bad	Mo	18.30 – 20.00	Guido Traband
Leistungsgruppe 1		Bad	Do	18.30 – 19.45	Guido Traband
Leistungsgruppe 2		Bad	Mo	19.00 – 20.30	Guido Traband
Leistungsgruppe 2		Bad	Do	19.00 – 20.30	Guido Traband
Delfine/ Haie		Bad	Sa	11.00 – 12.00	Jann Schröder
Masters Wettkampfgruppe	20+ J.	Bad	Mo	19.00 – 20.30	Tanja Brunßen
Masters Wettkampfgruppe	20 +J	Bad	Do	19.00 – 20.00	Denise de Vries
Masters Breitensport- online	20+ J.	Bad	Do	19.30 – 20.15	Tanja Brunßen
Voraussetzung für die Teilnahme: Seepferdchen oder Nachweis der Schwimmtauglichkeit!					
Sportabzeichen					
Training	offen	ab Mai 2025	Mo	17.30 (ab)	Horst Laue
Abnahme	offen	ab Mai 2025	Mo	18.00 (ab)	Horst Laue
Tanzen					
Mach mit-Tanz dich fit	offen	Sportforum	Mo	15.00 – 16.00	Anita Steinmetz
Bronze	offen	Sportforum	So	16.30 – 17.30	Jacek Lenard
Silber	offen	Sportforum	So	17.30 – 18.30	Jacek Lenard
Fortgeschrittene	offen	Sportforum	So	18.30 – 19.30	Jacek Lenard
Gold	offen	Sportforum	So	19.30 – 20.30	Jacek Lenard
Irischer Steptanz Fortg.	offen	Sportforum	Mi	20.15 – 21.15	Daniela von Essen
Sumba Fortgeschr.	offen	Sportforum	Fr	18.30 – 19.30	Emin Kuruoglu
Streetdance Hip Hop					
Hip Hop/ Einsteiger	ab 7 Jahre	Sportforum	Sa	12.00 – 12.45	Lilly Gerlinger
Hip Hop/ Fortgeschritten		Sportforum	Sa	12.50 – 13.35	Gregory Bieder
Trampolin					
Tanzen-Turnen-Trampolin	ab 11 J.	Halle Feldbreite	Fr	15.40 – 17.30	Daniela v. Essen
Tricking, Breakdance, Freestyle					
Freestyle	14+ J.	Halle Feldbreite	Fr	20.00 – 22.00	Robin Wirsching
Volleyball					
Damen I		Halle Feldbreite	Di	19.00 – 21.00	Günter Stubbe
Damen I		Halle Feldbreite	Do	20.00 – 22.00	Günter Stubbe
Damen II		Halle Feldbreite	Di	17.30 – 19.00	Nicole Meyer
Damen II und Damen A		Halle Kleibrok	Fr	17.00 – 19.00	Nicole Meyer
Damen A		Halle Feldbreite	Di	17.30 – 19.00	Günter Stubbe
Freizeitgruppe	offen	Halle Feldbreite	Do	20.00 – 22.00	Karsten Albrecht

Aktuelles Kursangebot online auf www.vfl-rastede.de – Kursangebot! >>>>



Aus Liebe zum Automobil. Aus Liebe zu Rastede.



Damals wie heute.

Seit vielen Jahren steht Ford Horstmann für Tradition, Zuverlässigkeit und regionale Verbundenheit mit der Gemeinde Rastede.

Für Sie ist ein Autokauf Vertrauenssache? Sie suchen Kompetenz mit langjähriger Erfahrung und hervorragendem Kundenservice? Dann heißen wir Sie herzlich willkommen bei Ford Horstmann!

Bereits 1931 wurde das Unternehmen an der Oldenburger Straße in Rastede gegründet und wird heute in vierter Familiengeneration geführt.

Aber eines hat sich in all den Jahren nicht verändert: Die Zufriedenheit des Kunden steht bei uns im Fokus.

Aus Überzeugung sind wir seit Jahren Mitglied im Rasteder Handels- und Gewerbeverein. Ein Engagement aus Tradition und Leidenschaft, mit dem Ziel, die Interessen des regionalen Gewerbes mit vertreten zu wollen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ford Horstmann.
Wir wollen besser sein.



Oldenburger Str. 159
26180 Rastede
Tel. 0 44 02 / 92 70-0

Sandkruger Str. 15
26133 Oldenburg
Tel. 04 41 / 94 99 90

Feldbreite 99-101
26180 Rastede
Tel. 0 44 02 / 92 70-0



AGTHER & PARTNER

Rechtsanwälte

Bahnhofstraße 12
26180 Rastede

www.agthe-partner.de

Telefon 0 44 02 / 86 35 8-0

Telefax 0 44 02 / 86 35 825

kanzlei@agthe-partner.de

Der Vorstand des VfL Rastede

Vorstand

- | | |
|---|-----------------------|
| 1. Sprecherin (Freiwilligenmanagement) | Daniela von Essen |
| 2. Sprecher (Vereinsvermögen, Verwaltung) | Christian von Deetzen |
| 3. Sprecher (Sportbetrieb, Organisation) | Sascha Arzenscheg |
| Pressewart / Pressewartin | N.N. |

Hauptausschuss

Fachwart*innen

- | | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| Fitness und Gesundheit | Frauke Lehnert |
| Turnen Kinder / Jugendliche | Sonja Dieckmann |
| Badminton | Melanie Schröder |
| Basketball | Mathis Siefken |
| Boule/Pétanque | Christoph Müller |
| Handball Erwachsene | Karl-Heinz Wilken |
| Handball Spielwart | Philipp Fuhrken |
| Leichtathletik | Heinz Legal |
| Schwimmen | Adriana Menke |
| | Tanja Brunßen-Gerdes / Nico Winter |

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| Volleyball | Anke Harms |
| Sportabzeichen | Horst Laue / G. Arends |
| Schriftführer | Silke Riediger |
| Hallen- und Gerätewart | Karl Treskow |
| VfL Heft Verteilung | Karl-Heinz Kuder / Melanie Schröder |
| Archiv | Joachim Delfs |
| Geschäftsführer | Silke Brötje |
| Kassenwartin | Silke Riediger |
| Verwaltung Mitglieder | Karin Legal |
| Verwaltung u. Kinderturnen | Melanie Schröder |
| Verwaltung Rehabilitationssport | Sonja Dieckmann |

Der Verein ist im Vereinsregister beim Amtsgericht Oldenburg unter der Nummer, 120194, eingetragen.

Die am 12. März 2020 von der Mitgliederversammlung überarbeitete Satzung liegt in der Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten zur Einsicht aus.

*Der Verein sucht immer ehrenamtliche Mitstreiter*innen, die bereit sind, ein wenig ihrer Freizeit für einen guten Zweck einzusetzen.*

WIR BRINGEN

IHR UNTERNEHMEN IN BESTFORM

Nutzen Sie unsere vorausschauende, steuerliche Gesamtplanung für eine zielgerichtete Unternehmenstrategie.



Brucknerstr. 2, Rastede, T. 0 44 02 / 5 10 18, finkeisen-steuerberatung.de



Mandatsreferenz:

(wird vom Verein eingesetzt und separat mitgeteilt)

Ich beantrage die Mitgliedschaft im VfL Rastede von 1859 e.V. als

aktives Mitglied passives / förderndes Mitglied (u.a. Eltern / Kind) – bitte ankreuzen –.

Ich bin damit einverstanden und willige ein, dass

→ die nachfolgenden Angaben für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses erforderlich sind

→ die Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt und hierfür auch an andere Mitgliedern des Vereins (z.B. Bildung von Fahrgemeinschaften) weitergegeben werden dürfen

→ Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen veröffentlicht werden dürfen auf der Homepage und / oder Facebook-Seite / Instagram des Vereins, und / oder regionalen Presse

Die Informationspflichten gemäß Artikel 13 und 14 DSGVO (siehe Downloadcenter) habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung und Ordnungen (alle im Downloadcenter) des Vereins in der jeweils gültigen Fassung an.

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Veröffentlichung im Internet oder sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und / oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden.

Name / Vorname:			
Straße:		PLZ / Ort:	
Geburtsdatum (TT.MM.JJ)	Telefon:		E-Mail:
Schüler / Student: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	Azubi bis: (TT.MM.JJ)		Ausbildungsbescheinigung ist beigefügt.
Eintrittsdatum: (TT.MM.JJ)		Sind bereits Familienangehörige Mitglied im Verein? <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	
Abteilung:			
Bei Minderjährigen Name der Erziehungsberechtigten			

Die Kündigung der Vereinsmitgliedschaft kann nur schriftlich zum Ende des laufenden Geschäftshalbjahres (30. Juni bzw. 31. Dezember) mit einer Frist von einem Monat gegenüber der Geschäftsstelle oder dem Vorstand erfolgen. Die aktuellen, gültigen Beiträge finden Sie in der Beitragsordnung in unserem Downloadcenter. Es gelten z.Zt. folgende monatlichen Beiträge (Veränderungen ergeben sich aus der Beitragsordnung):

Familie	22,00 €	Zusatzbeitrag			
Erwachsener	11,00 €	Tanzen	12,00 €	Badminton Erwachsene	5,00 €
Jugendlich / Kinder	8,50 €	Herzsport / Yoga	3,50 €	Schwimmerische Früherziehung	11,50 €
Auszubildende / Studenten bis max. 25 Jahre	8,50 €	Wassergymnastik	8,50 €	Bädereintritt für die Schwimmabteilung (Hallenbad / Freibad) halbjährlich Kinder und Jugendliche 25,00 € Erwachsene 50,00 €	
Passive Mitgliedschaft	4,50 €	Sumba, Tanz mit, Steppump	6,50 €		
Aufnahmegebühr Einzelperson (einmalig)	10,00 €	Aufnahmegebühr Familie (einmalig)	20,00 €		

Einzugsermächtigung (Sepa-Lastschriftmandat)

Gläubiger-Identifikationsnummer DE91ZZZ00000158478

Mir ist bekannt, dass der Mitgliedsbeitrag / Umlagen nur bargeldlos gezahlt werden kann. Hiermit ermächtige ich den VfL Rastede von 1859 e.V. Zahlungen (Beitrag, Umlage, Kursgebühr u.a.) mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich / wir unser Kreditinstitut an, die vom VfL auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der monatliche Beitrag wird jeweils vierteljährlich im Februar, Mai, August und November im Voraus jeweils bis zum 28. Februar, 31. Mai, 31. August bzw. 30. November jeden Jahres eingezogen. Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

IBAN des Zahlungspflichtigen:	DE
Name Bank / Sparkasse bzw. BIC:	Bankleitzahl / BIC:
Zahler (Angabe nur, wenn nicht Mitglied bzw. Erziehungsberechtigter):	

Mit ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der o.a. Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Unterschrift des Kontoinhabers
bzw. Bevollmächtigten

Datum

Unterschrift des Mitgliedes
bzw. Erziehungsberechtigten

raiba-rastede.de

**Modern ist eine Bank,
die nicht auf neu macht,
sondern Sinn macht.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir gehören keinen Aktionären, sondern unseren 3750 Mitgliedern. Und so handeln wir auch: verantwortungsbewusst und verwurzelt in der Region. Deshalb investieren wir auch lieber in echte Werte und Unternehmen vor Ort.

**Raiffeisenbank
Rastede eG**



Geh auf Nummer sicher

Die BRÖTJE Hybridheizung



Die BRÖTJE Hybridheizung ist die intelligente Kombination aus Gas- oder Öl-Brennwert-Gerät mit einer regenerativen Komponente, wie z. B. einer Wärmepumpe.

- **Sicher:** konstante Wärme im Altbau, unabhängig von Dämmung und Wetter
- **Wirtschaftlich & klimafreundlich:** spart Betriebskosten und CO₂
- **Gesetzeskonform:** erfüllt die neuen GEG-Vorgaben